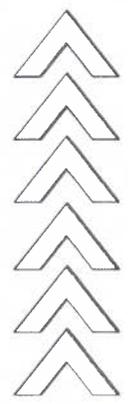


f.
Alexandre
B
R



2024

RELATÓRIO E CONTAS

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ
LARGO ARCEBISPO D. JOSÉ DE MOURA, 5350-009 ALF.FÉ



f.
Alexandra P.
A.
J.
A. P.

Relatório de Atividades 2024

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ALFÂNDEGA DA FÉ - USAF

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé que visa criar e dinamizar atividades sociais, culturais, educacionais e de convívio.

São objetivos da USAF contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população sénior do concelho de Alfândega da Fé e prevenir o isolamento e a exclusão social, dando primazia à divulgação cultural e ao convívio social, num sistema de educação informal. Considera-se a Universidade Sénior como um meio de aprendizagem que não conduz à certificação tradicional, sendo, todavia, estruturada em termos de objetivos, duração e recursos

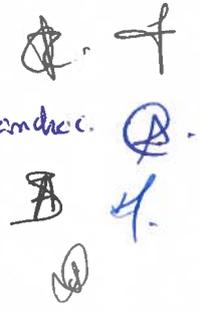
No **ano letivo 2023/2024** foram ministradas na Universidade Sénior as aulas de: Artes manuais, Atividade Física, Expressão Dramática, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva, TIC, Inglês, Saúde, Francês, Dança, Costura, Hidroginástica e Música.

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
9:00 - 10:00		ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.		DANÇA PROF. CARLA C.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.
10:00 - 11:00	MÚSICA PROF. IVETE P.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.	TIC PROF. JOÃO C.	EXPRESSION DRAMÁTICA PROF. PATRÍCIA C.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. ARTUR M.
	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:30 - 15:30	INGLÊS PROF. CARLOS S.	PSICOLOGIA POSITIVA PROF. FERNANDO M. HELENA M.	ATIVIDADE LIVRE (OPORTUNAL)	ARTES MANUAIS PROF. IVETE P. TATIANA T.	FRANCÊS PROF. INÊS V.
15:30 - 16:30	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA PROF. SANDRINA L. CATARINA R.	SAÚDE PROF. PAULA G.	PERIODICIDADE COGNITIVA	MÚSICA PROF. IVETE P.	COSTURA PROF. CLARINDA N.

No **ano letivo 2024/2025** foram ministradas na Universidade Sénior as aulas de: Artes manuais, Atividade Física, Expressão Dramática, Psicologia positiva, Estimulação Cognitiva, TIC, Inglês, Saúde, Francês, Dança, Costura, Hidroginástica e Música.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre C. 



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:30 - 10:30	ATIVIDADE FÍSICA PROF. LILIANA F.	FRANCÊS PROF. INÊS V.	ATIVIDADE FÍSICA PROF. LILIANA F. HIDROGINÁSTICA (grupos)	DANÇA PROF. CARLA C.	TIC PROF. JOÃO C.
10:30 - 11:30	ATIVIDADE FÍSICA PROF. LILIANA F.		ATIVIDADE FÍSICA PROF. LILIANA F.	EXPRESSIONO DRAMÁTICA PROF. PATRÍCIA CAMELO	
	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 - 15:00	SAÚDE PROF. PAULA GOMES PAULA FÁRIA	PSICOLOGIA POSITIVA PROF. FERNANDO M. HELENA M.	ATIVIDADE LIVRE	ARTES MANUAIS PROF. IVETE POUSSADA	JORNALISMO PROF. SORAIA ESTEVES
15:30 / 16:00 - 17:00	BOLES PROF. CARLOS PINHEIRO WALLKING FOOTBALL (PRATICAÇÃO NA ESCOLA)	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA PROF. SANDRINA L. CATARINA R.	OS SENHORES VÃO À BIBLIOTECA		MÚSICA PROF. IVETE POUSSADA

Alfândega da Fé
 Férias de Natal - 23 de dezembro a 5 de janeiro
 Férias de Páscoa - 14 de abril a 21 de abril
 Fim de ano letivo - 27 de junho

	Ano letivo 2023/2024	Ano letivo 2024/2025
Nº de Alunos/as	180	214
Nº de Professores/as	20	20
Nº de Disciplinas	13	13

Freguesias	Nº de Alunos/as Ano letivo 2023/2024	Nº de Alunos/as Ano letivo 2024/2025
Alfândega da Fé	39	40
Castelo	7	6
Sambade	20	22
Saldonha	6	8
Agrobom	3	7
Cerejais	7	8
Valverde	5	4
Eucísia	8	9
Cabreira	1	3
Sendim da Serra	9	10
Ferradosa	8	4
Sardão	4	4
Vales	5	8
Valpereiro	13	19
Gouveia	0	2
Vilarelhos	16	21
Pombal	0	0
Vilares da Vilariça	11	21
Santa Justa	0	1
Vilar chão	12	8
Gebelim	5	5



Alexandre
A
D
y

Caraterização das Atividades

Para além das aulas realizadas e estabelecidas no horário, realizaram-se diversas atividades. Algumas delas restritas aos alunos da USAF, outras abertas à comunidade em geral.

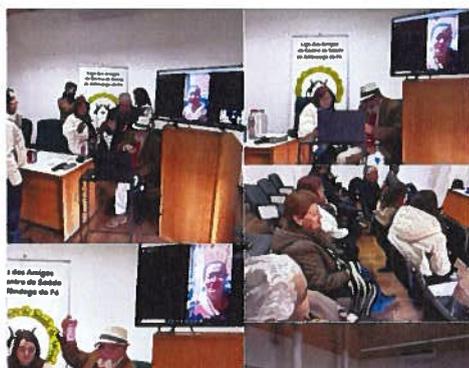
► Cantar de Reis | 8 de Janeiro

O cantar dos reis ou reisadas é uma tradição secular portuguesa que decorre entre o Natal e o Dia de Reis. Como é habitual, o município de Alfândega da Fé promoveu, no dia 8 de janeiro, o encontro de cantar de reis, onde estiveram presentes os diversos grupos de cantares do concelho. A nossa Tuna também marcou presença.



► Atividade “Do you speak english?” | 19 de janeiro

Esta atividade foi promovida pelo professor de inglês da USAF, Carlos Simões, e consistiu na ligação via skype para uma habitante das Filipinas. Os/as alunos/as puderam pôr o seu inglês em prática, questionando sobre os costumes, tradições e outros interesses sobre esse país.





Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
B
A
J

► Desfile de Carnaval | 11 de fevereiro

Tendo como mote o assinalar dos 50 anos de 25 de Abril, no dia 11 de fevereiro, a USAF saiu à rua para desfilar os seus belos disfarces, adequados à época! Foi uma tarde divertida, onde participaram diversas entidades e associações locais, municipais e outras pessoas que se quiseram juntar para festejar o Carnaval. Embora as condições meteorológicas não tenham permitido a realização do desfile, o convívio foi feito nas instalações da ARA.



► Participação Feira Medieval – Torre de Moncorvo | 12 de Abril

A USAF participou no desfile tradicional na Feira Medieval de Torre de Moncorvo, vestidos a rigor e com muita boa disposição. Tiveram ainda a oportunidade de assistir ao espetáculo desenvolvido pelos alunos do Agrupamento de Escolas Dr. Ramiro Salgado - Torre de Moncorvo, que gentilmente nos ofereceu o almoço.





Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alfândega da Fé
A. Almeida
D. Almeida

► Comemoração dos 50 anos do 25 de abril | 19, 22 e 23 de Abril

A USAF participou na iniciativa intermunicipal que envolveu os municípios de Vinhais, Macedo De Cavaleiros e Alfândega da Fé, nas Comemoração dos 50 anos do 25 de abril. A Tuna e o Grupo de Dança brilharam ao longo destes dias, mostrando os seus dotes e deixando muito bem representado o nosso município.



► VII Encontro das Universidades Seniores do Nordeste Transmontano | 4 de Maio

A USAF marcou presença no VII Encontro das Universidades Seniores do Nordeste Transmontano, em Miranda do Douro, com a Tuna e o grupo de dança. Este evento anual dedica-se à valorização do envelhecimento ativo e à partilha de experiências entre instituições da região. A participação incluiu momentos de convívio, apresentações culturais e ainda um pequeno passeio para conhecer a cidade e a cultura mirandesa.





Alexandre
B
S

► História a Fresco – Rota da Pintura Mural | 26 de Junho

A Associação de Municípios do Baixo Sabor, em conjunto com o Município de Alfândega da Fé, fez uma visita guiada a algumas igrejas e capelas inseridas na História a Fresco - Rota da Pintura Mural, na qual participaram os grupos de estimulação cognitiva da USAF.



► Encerramento Ano letivo 2023/2024 da USAF | 5 de Julho

A Festa de Encerramento do ano letivo 2023/2024 da USAF realizou-se na aldeia de Sambade. Uma festa que marcou o final das aulas com um momento de convívio e partilha entre alunos/as e professores/as e restante equipa da LACSAF. O evento incluiu a celebração da eucaristia, almoço convívio e muita animação.

A iniciativa foi promovida em parceria com a Junta de Freguesia de Sambade e Comissão Fabriqueira, que nos confecionou o almoço. O balanço foi positivo, destacando-se o envolvimento de todos e o impacto das atividades promovidas pela USAF.

5 DE JULHO 2024
ENCERRAMENTO
ANO LETIVO 23/24 USAF

- 11h00 Receção - Atividades
- 12h00 Missa
- 13h00 Almoço
- 14h30 Baile convívio
- 16h00 Encerramento

Inscrições:
24 de Junho a
2 de Julho

5€ | Pagamento no ato da inscrição
SAMBADE





Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Alexandre' and a circled 'A'.

► Karaoke na USAF | 27 de Maio

A Tarde de Karaoke na USAF proporcionou um momento de lazer e convívio, incentivando a participação ativa dos presentes num ambiente descontraído e animado. Os participantes tiveram a oportunidade de escolher e interpretar músicas, promovendo a expressão artística e o fortalecimento do espírito de grupo. A atividade foi bem recebida, contribuindo para o bem-estar e interação social, reforçando a importância de momentos recreativos na dinâmica da USAF. No final, houve ainda tempo para um lanche partilhado.



► Viagem Anual USAF | 14 de Junho

No dia 14 de Junho realizou-se a habitual viagem anual da USAF à cidade de Lamego. Os/as alunos/as da USAF tiveram a oportunidade de passear e conhecer um pouco da cidade de Lamego. Visitámos o Santuário da Nossa Senhora dos Remédios, a Sé Catedral de Lamego, degustamos um maravilhoso almoço e encerramos este passeio com a visita ao Centro De Tropas Operações Especiais.





Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Alexandre' and various symbols.

► Abertura do Ano letivo 2024/2025 | 4 de Outubro

A cerimónia de abertura decorreu durante o dia 4 de Outubro, na sede da LACSAF. Foi uma tarde bastante animada, onde foram apresentados os professores/as e as disciplinas para o novo ano letivo, tendo sido também apresentada a modalidade de Walking football. Uma novidade para o próximo ano letivo. Como não poderia deixar de ser terminamos com um pequeno lanche partilhado, onde não faltou o habitual bolo e o pé de dança!



► A Biblioteca co(n)vida os seniores | Quinzenal



Esta é uma atividade que decorre em parceria com a biblioteca municipal. Quinzenalmente, um pequeno grupo de seniores é convidado a visitar as instalações da Biblioteca Municipal, a fim de participar numa atividade dinamizada pelos técnicos da biblioteca. O objetivo destas atividades é promover a leitura, recolha e conto das suas histórias de vida ou outras histórias, bem como proporcionar momentos de partilha e convívio entre os/as seniores.

► Magusto | 11 de Novembro

Esta atividade decorreu no dia 11 de Novembro, nas instalações do bar da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alfândega da Fé, com o objetivo de celebrar a tradição popular associada ao São Martinho. Estiveram presentes alunos/as da USAF, professores/as,



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandra C.
F.
D.
A.

colaboradores/as e dirigentes da LACSAF, numa tarde marcada pelo convívio, boa música e muita animação. Durante o evento, foram distribuídas castanhas assadas acompanhadas de sumos e/ou jeropiga, e também a partilha de um pequeno lanche.



► Desfile Aldeia Natal | 29 de Novembro

No dia 29 de Novembro, a USAF, juntamente com os/as colaboradores/as da LACSAF, marcaram presença no Desfile da Aldeia Natal. Vestidos de Duendes, os nossos seniores ajudaram na tão aguardada chegada do Pai Natal.



► Concerto de Natal | 15 de Dezembro

O concerto de Natal decorreu no dia 15 de dezembro, na galeria Manuel Cunha, da CCA. Este convívio foi promovido pelo município, no âmbito da agenda da aldeia natal. Para além da nossa tuna, estiveram presentes outros grupos locais.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
F.
A.
J.
S.



▪ LOJA SOCIAL DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Esta valência está em funcionamento na LACSAF desde Maio de 2011, e visa colmatar e/ou atenuar necessidades precárias evidenciadas pelos indivíduos e/ou famílias de maior vulnerabilidade, constituindo-se como um recurso complementar à promoção de um melhor ajustamento social e qualidade de vida dos munícipes. Este serviço conta com a colaboração da Administrativa Ivete, que é responsável pela receção, atendimento e organização dos bens doados.

O **horário de atendimento** é o seguinte:

- 3ª Feira das 09.00h às 13.00h
- 6ª Feira das 09.00h às 13.00h

No ano de 2024 foram efetuados cerca de 37 donativos à Loja Social, tendo sido na sua totalidade de carácter pessoal. O tipo de doações resumiu-se essencialmente a vestuário e calçado de adulto e criança, bem como artigos têxtil-lar. Quanto aos beneficiários, a Loja Social registou cerca de 190 atendimentos, tendo em média apoiado 30 famílias, na sua maioria de nacionalidade búlgara.





Alexander
B
4
D

▪ BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS- BAT

Esta resposta está em funcionamento na LACSAF desde 2014, altura em que viu aprovado um apoio para a aquisição de material de ajudas técnicas. O Banco de Ajudas Técnicas visa, através de empréstimo de equipamentos mediante o pagamento de uma caução, apoiar pessoas em situação de dependência permanente ou temporária, cuja situação de saúde imponha a utilização de ajudas técnicas, minorando as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados na dependência, face a terceiros.

O horário de atendimento é o seguinte:

- 2ª Feira a 6ª Feira das 09h às 17h

No ano de 2024 foram abrangidos 24 novos pedidos de Ajudas Técnicas, na sua maioria para pessoas idosas, ou com alguma capacidade temporária.

▪ GABINETE DE INSERÇÃO E APOIA À VÍTIMA (GIAV)

No decorrente ano de 2024, o GIAV manteve a sua área de atuação territórios da zona sul do distrito de Bragança, no que concerne ao atendimento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica e de género, nomeadamente, nos concelhos de Mirandela, Miranda do Douro, Vila Flor, Mogadouro, Vimioso e Macedo de Cavaleiros, garantindo uma resposta de proximidade às vítimas.

Caraterização das Atividades

Estrutura de atendimento a vítimas

Esta atividade incidu sobretudo na sinalização, encaminhamento e acompanhamento de vítimas de violência doméstica de acordo com as necessidades evidenciadas, a nível social, jurídico e psicológico, por forma a garantir um serviço de proximidade, sigiloso e personalizado a cada vítima.

DADOS 2024			
Nº de Processos	Nº de vítimas apoiadas	Nº Atendimentos	
		Presenciais	Não Presenciais
50	50	133	333

No decorrer do ano de 2024 foram apoiadas pelo GIAV 50 vítimas, num total de 50 processos, 23 dos quais correspondem a processos novos.

O atendimento, acompanhamento e aconselhamento às vítimas de violência doméstica e de género abarcou as diversas áreas de apoio (jurídico, psicológico, social e psicossocial), tendo sido realizados



Alexandre F. J.
F. J.
F. J.

um total de 467 atendimentos, 133 de forma presencial e 333 de forma não presencial (Email, telefone, SMS, Videochamada).

Ações de sensibilização / Datas comemorativas:

▪ **Programas Psicoeducativos “Hora de Ser | SER+” e “Hora de SERzinho”**

Este programa acompanhou o ano letivo 2023/2024 e 2024/2025, tendo o seu início ainda no mês de novembro do ano transato. Implementado junto das turmas de pré-escolar e 1º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé e na turma do Infantário da Sta. Casa da Misericórdia de Alfândega da Fé, o programa tem como objetivo a prevenção da violência nos relacionamentos interpessoais, através da promoção de competências pessoais e do treino de competências sociais/relacionais, tendo em vista o desenvolvimento pessoal, social e relacional saudável.



▪ **14 de Fevereiro | Ação de Sensibilização contra a Violência no Namoro**

Para assinalar a data do dia 14 de fevereiro, Dia de São Valentim, foi feita uma publicação nas Redes Sociais da LACSAF. Esta teve como objetivo consciencializar todos/as para o número de casos associadas à violência no namoro e que comportamentos não devem ser aceites, alertando para uma maior mobilização da denúncia destas situações como forma de combate. A publicação contou com um total de 17 interações.





Handwritten signatures and initials in the top right corner.

▪ **07 de Março | Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica**

Para assinalar a data do dia 7 de março, foi feita uma publicação nas Redes Sociais da LACSAF. Esta teve como objetivo consciencializar a comunidade em geral para o número de casos e mortes associadas à violência doméstica, alertando para uma maior mobilização da denúncia destas situações como forma de combate. A publicação contou com um total de 26 interações.



▪ **08 Março | Dia Internacional da Mulher**

Para assinalar esta data e, à semelhança dos anos anteriores, o GIAV - Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica, “saiu à rua” para sensibilizar e consciencializar sobre a importância deste dia. Desta forma, promovemos várias atividades para assinalar esta efeméride. Fazendo a divisão de 3 grandes grupos, promovemos junto das crianças do 1º Ciclo do Agrupamento de Escola de Alfândega da Fé a atividade "Bandeirinhas | Mulheres que Admiro", junto dos seniores da USAF a "Semana da Mulher" e junto das mulheres da comunidade o mural "Eu Comprometo-me a...". Estas ações tiveram como objetivo primordial chamar atenção para a importância de ainda se comemorar esta data, tendo a mesma com motivação principal a promoção de uma sociedade igual em direitos e oportunidades entre homens e mulheres.





Alexandre
F.
A.
B.
J.

▪ 19 Março | Divulgação do Relatório Anual 2023 do GIAV

Dia 19 de março, foi divulgado nas redes da LACSAF, um pequeno folheto com os dados do Relatório Anual de 2023 do GIAV, com o objetivo de dar a conhecer o trabalho que o GIAV faz diariamente, no que ao acompanhamento de casos de VD diz respeito.



▪ 24 Outubro | Dia Municipal para a Igualdade



Para assinalar o Dia Municipal para a Igualdade, em colaboração com o Município de Alfândega da Fé foi organizada a Semana da Igualdade, com atividades a decorrer entre os dias 18 a 24 de outubro. Com a pretensão de envolver toda a comunidade, foram pensadas várias atividades para vários grupos de pessoas, desde “O Amor de várias cores”, onde as crianças do 4º ano e os seniores da USAF desenvolveram atividades lúdicas e didáticas, de forma abordar temáticas como a identidade de género, o direito à igualdade e o respeito à dignidade; a Iluminação dos edifícios com várias cores do arco-íris, onde as instituições e associações locais iluminaram o espaço com uma cor específica; a Pintura de Bancos de Jardim Municipal, com as crianças do 4º ano e alunos da USAF, onde as cores representavam a igualdade num todo; e, a Campanha “Lente da Igualdade”, onde se contou com a colaboração de várias entidades locais a fim de retratar em cada fotografia, os diferentes prismas da igualdade e não-discriminação, seja em razão de género ou da etnia, da idade ou de oportunidades, independentemente da sua condição especial. Cada imagem pretendeu valorizar as singularidades que nos unem.





Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'ALEXANDRE' and other illegible marks.

▪ **25 de Novembro | Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres**

Para assinalar a importância desta data, o GIAV lançou a campanha #OsRostosDaViolência, onde se realizou um outdoor com máscaras em que cada uma representava o rosto de cada vítima, de forma a homenagear as 15 mulheres mortais nos primeiros 3 trimestres de 2024. Esta campanha teve como intuito lembrar e reforçar a importância de unir vozes contra o flagelo que afeta tantas mulheres ao redor do mundo: a violência baseada no género. Para além desta atividade, também se realizou um vídeo para partilha nas redes sociais, a fim de fazer a comunidade em geral refletir sobre a dura e devastadora realidade vivida por muitas mulheres vítimas de violência. É urgente dar visibilidade a este problema e reforçar que existe sempre ajuda para quem sofre. O vídeo contou com 609 visualizações.



▪ **RESPOSTAS DE APOIO PSICOLÓGICO- RAP**

A RAP (Resposta de Apoio Psicológico) visa dar resposta através de ações dirigidas para o atendimento, acompanhamento e apoio especializados a crianças e jovens vítimas de violência doméstica. De uma forma integrada e multidisciplinar pretende adotar uma metodologia de intervenção abrangente e especializada para crianças e jovens vítimas, privilegiando abordagens psicoterapêuticas focadas no trauma.

1. Caracterização das Atividades

A RAP visa reforçar e complementar este trabalho em rede, no sentido de continuar a garantir uma resposta de proximidade mais especializada e adequada, privilegiando a intervenção psicológica e psicoterapêutica focada no trauma, a crianças e jovens vítimas de violência em contexto familiar. Esta valência encontra-se integrada no projeto GIAV, desde julho de 2024.

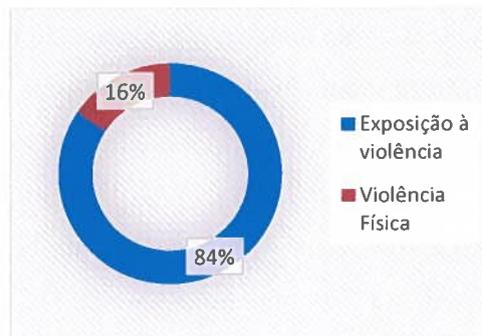


Alexandre
B
S

2. Destinatários

Durante o ano de 2024 foram acompanhadas 48 crianças / jovens, sendo 26 do sexo feminino e 22 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 3 e os 21 anos. Todas estas crianças / jovens tem nacionalidade portuguesa. Durante este período foram arquivados 10 processos – 5 do sexo feminino e 5 do sexo masculino.

Oito das crianças relatam ter sido vítimas de violência física e 43 foram expostas à violência doméstica. Todas elas sofreram de violência psicológica.



Estas crianças/jovens foram encaminhadas para a RAP pelas forças de Segurança – NIAVE (8 crianças/jovens), pela CPCJ (3 criança/jovens), pelas Estruturas de Atendimento da RNAVVD – ASMAB (20 crianças/jovens); GIAV (8 criança/jovens); NIIV (4 jovem); Casa Abrigo de Lisboa (3 criança/jovens); RAP Penafiel (1 criança) e pelos progenitores (1 jovens).

No total foram contabilizados 631 atendimentos, destes 149 foram presenciais, 341 não presenciais e 141 diligências (contactos com diferentes técnicos de várias instituições).

Dados 2024

Nº Destinatários Total	Nº Atendimentos		
	Presenciais	Não presenciais	Diligências
48 (26 F; 22 M)	149	341	141

A RAP durante este período deu resposta / apoio às 3 estruturas da RNAVVD do distrito de Bragança, mais concretamente ao Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima (GIAV), ao Núcleo Intermunicipal de Intervenção em Vítimas de Violência Doméstica e de Género (NIIV) e à Associação de Socorros Mútuos dos Artistas de Bragança (ASMAB).

3. Área Geográfica

A RAP está a dar resposta e apoio especializado com crianças e jovens vítimas de violência doméstica aos concelhos que integram a Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes (CIM-TTM), alargando a nossa atuação aos restantes concelhos do distrito de Bragança, nomeadamente Torre de Moncorvo, Carrazeda de Ansiães e Freixo de Espada à Cinta.



Alexandre
f.
D.

Durante 2024, a RAP teve como área de atuação de 11 concelhos, nomeadamente em Alfândega da Fé, Bragança, Miranda do Douro, Mogadouro, Torre de Moncorvo, Vimioso, Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Vinhais, Carrazeda de Ansiães e Freixo de Espada à Cinta.

▪ SAÚDE DE PROXIMIDADE

▪ Unidade Móvel de Saúde (UMS)

A UMS presta apoio aos utentes que residem nas aldeias do concelho de Alfândega da Fé com maior foco na população idosa e em situação de isolamento, atuando na promoção da saúde e prevenção da doença seja na Unidade Móvel de Saúde seja no seu domicílio. São realizadas as seguintes atividades:

- Avaliação de parâmetros vitais (Tensão Arterial, Glicémia Capilar, Peso, Perímetro Abdominal, Índice de Massa Corporal, Saturação de Oxigénio, Temperatura Timpânica ou com recurso a termómetro digital, entre outros);
- Execução de tarefas simples como pedidos de receitas/ análises, marcação de consultas, levantamento de medicamentos;
- Criação de uma ficha individual do utente com os seus dados de saúde, terapêutica, contactos e avaliações para ajudar numa melhor vigilância da sua saúde;
- Execução de domicílios de vigilância e prevenção de riscos;
- Preparação de terapêutica aos utentes que necessitem de ajuda na gestão diária dos seus medicamentos;
- Facilitar o acesso a outras respostas na área da saúde, quer de outros técnicos ou de outras instituições, ajudando no processo;
- Execução de ensinamentos aos utentes ou cuidadores tendo em conta as suas necessidades;
- Marcação e execução do exame MAPA 48H, na Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé;
- Realização do relatório mensal de atendimentos da Unidade Móvel de Saúde, do horário bimestral da Unidade Móvel de Saúde e do Plano das Enfermeiras do Município para ano corrente;
- Realização de Rastreamentos e Ações de sensibilização nas Tardes de Literacia em Saúde.



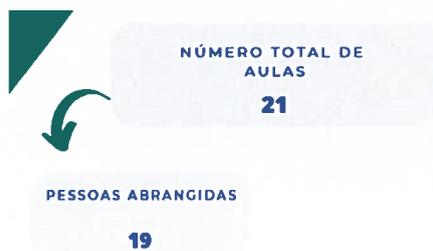
Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandra C. J.
A.
J.



▪ Equipa de Atenção Biopsicossocial à Pessoa Idosa (EABPI)

É uma equipa que se desloca pelo concelho de Alfândega da Fé para dar apoio a idosos e cuidadores informais, com o objetivo de retardar, ou mesmo evitar, a institucionalização. Destina-se a pessoas com mais de 65 anos e tem como missão prestar cuidados de ordem física, psicológica e/ou nutricional à pessoa idosa e suas famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar, ajudar na vigilância da medicação, evitar o isolamento, encaminhar para outros serviços e técnicos ou auxiliar e aconselhar a pessoa idosa e a família. Nesta equipa são realizadas as mesmas atividades que na equipa da UMS, com exceção da realização de relatórios mensais, plano de enfermagem e horários. São realizados encontros com os cuidadores informais, todas as últimas quintas-feiras de cada mês.



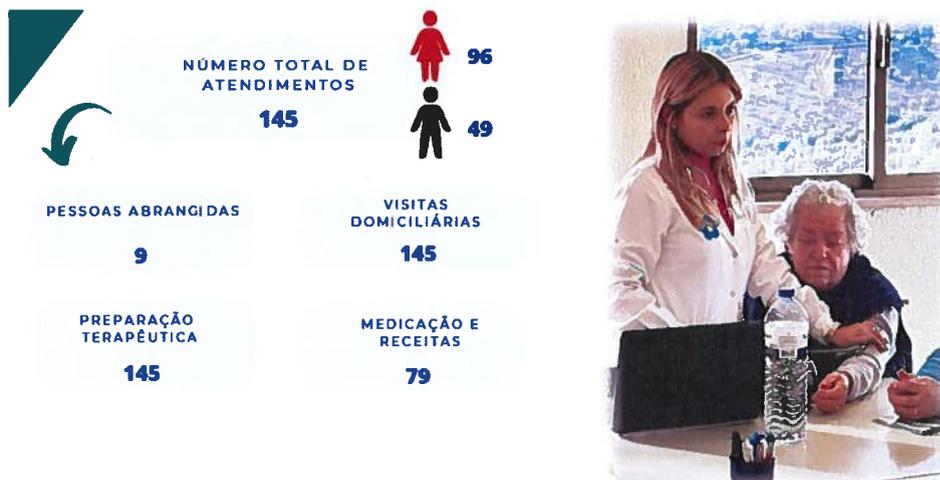


Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name "Alexandre" and a circled "D".



▪ **USAF – Universidade Sénior de Alfândega da Fé**

É uma resposta social da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF). É da minha responsabilidade a realização e preparação das aulas de Saúde, que acontecem todas as semanas às segundas-feiras pelas 14h00. Desde outubro que divido essa responsabilidade com a Enf Paula de Faria, enfermeira do município. Sempre que algum sénior precise ou tenha curiosidade, é-lhe realizada a avaliação de parâmetros bioquímicos.





Assinaturas manuscritas e selos.

▪ **ATL de Verão**

As atividades de tempos livres para as crianças da Escola Básica e pré-escolar de Alfândega da Fé, são organizadas pela LACSAF em parceria com o Município. Colaborei, participando cerca de 2 semanas como monitora e na preparação e realização de um ateliê de Saúde.

▪ **Projeto Mão Amiga – Junta de Freguesia de Alfândega da Fé**

Tem como objetivo apoiar e acompanhar a população idosa da freguesia de Alfândega da Fé (e Castelo) na gestão da sua medicação diária. A sinalização pode ser feita pela própria pessoa ou por qualquer familiar/vizinho/conhecido. Este projeto iniciou funções em outubro de 2022. A intervenção ocorre após a primeira visita, em que é realizada a avaliação da situação e é explicado de que forma podem ter esta ajuda. Uma vez por semana, dirijo-me a cada domicílio, preparo a medicação em caixas individuais e em algumas situações sou responsável pela compra da mesma, bem como pela aquisição de receitas. Sempre que necessário é efetuada também a avaliação de parâmetros vitais.





Alexandre
B
A

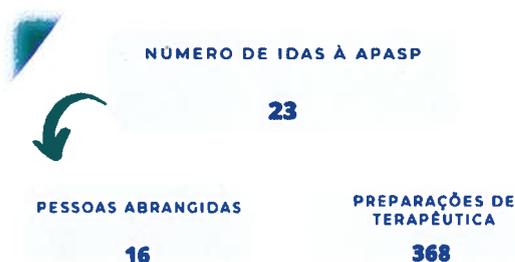
▪ **Gabinete de Saúde da LACSAF**

O gabinete situa-se na sede da LACSAF, e promove algumas repostas na área da saúde/enfermagem. Ao longo do ano de 2024 foram realizados MAPAS 48H, avaliação de parâmetros bioquímicos, ajuda e monitorização da terapêutica, leitura de exames e aconselhamento farmacêutico.



▪ **Colaboração com a APASP – Associação para o Apoio Social da Parada (lar de idosos)**

A Associação Para o Apoio Social de Parada é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos (IPSS), com sede na aldeia de Parada, concelho de Alfândega da Fé. Esta associação tem como principal objetivo, responder a carências sociais e atuar na comunidade que a envolve, contribuindo assim para a melhoria das condições de vida da população. Através de um protocolo de colaboração com a LACSAF, tenho a responsabilidade da Preparação Individualizada da Terapêutica de todos os utentes do lar, bem como a realização das encomendas mensais às farmácias.



▪ **ATENDIMENTO NUTRICIONAL**

Descrição Sumária

O envelhecimento é um processo natural, em que o organismo é submetido a alterações fisiológicas, com sentidas repercussões na saúde e nutrição do



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'Alexandre', 'J.', and other illegible marks.

idoso. As alterações ocorridas na vida do idoso afetam o seu consumo alimentar, refletindo-se na sua qualidade de vida, nutrição e saúde.

A qualidade de vida dos idosos depende da capacidade de eles próprios lidarem eficazmente com as perdas relacionadas com a sua idade, em preservarem a sua saúde através de estilos de vida ativos e de lidarem com as situações no dia-a-dia.

Sabe-se hoje que as populações em situação de vulnerabilidade económica, nomeadamente os idosos, alteram frequentemente os seus hábitos alimentares, por razões que têm a ver com a indisponibilidade económica ou física para aceder a alguns alimentos, por questões de desconhecimento ou incapacidade para cozinhar e por preferências alimentares ou outras.

Todos estes aspetos contribuem para uma alimentação desadequada, levando a situações de carência alimentar e conseqüente carência nutricional, por consumo desadequado de nutrientes, nomeadamente excesso de açúcares, gordura e sal, ingredientes de baixo custo e muito acessíveis.

Para proporcionar uma Saúde equilibrada e levar conhecimento sobre saúde e alimentação aos idosos é essencial aumentar a capacidade de entender e compreender conceitos sobre estes assuntos. É necessário aumentar a Literacia em Saúde e em todos os temas relacionados, fornecendo a capacidade de obter, ler, compreender e usar informações de saúde para tomar decisões de saúde apropriadas e seguir instruções de tratamento.

Consulta de Nutrição

A consulta de nutrição tem como objetivo orientar os utentes que procuram a consulta como forma de mudança de hábitos, para reeducar a nível da alimentação, apoio no emagrecimento e na hipertrofia muscular, orientação na Diabetes, entre outras doenças crónicas.

Serviço de elaboração de ementas em lares e residência sénior

Este serviço foi criado para proporcionar orientação aos responsáveis sobre o fornecimento de uma Alimentação Saudável e Equilibrada aos seus utentes e elaboração de Ementas.

Aulas de Literacia em Saúde

Estas aulas, na Universidade Sénior (Alfândega da Fé e aldeias aderentes), fornecem o conhecimento e o desenvolvimento de capacidades de decisão dos idosos pertencentes à Universidade Sénior, para além de fornecer um aumento de conhecimento na área da Alimentação e Nutrição. Sendo que um dos principais focos nestas aulas são a Literacia Nutricional (concentra-se nas capacidades para compreender informações relacionadas com nutrientes) e Literacia Alimentar que aborda conhecimentos e competências necessários para escolhas alimentares e comportamentos mais saudáveis.



Alfândega da Fé
J. J.
D.
S.

Destinatários

Consulta de Nutrição - Os destinatários destas atividades são todos os sócios da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, juntamente com os funcionários da instituição. Foram 1.ª consulta 4 pessoas e 2 consultas de seguimento.

Serviço de Elaboração de Ementas e fichas técnicas – os destinatários deste serviço são os Lares de Idosos, Residência Sénior e Centros Paroquiais que prestam serviço de apoio domiciliário. Foi enviado um email para todas as instituições mencionadas, com a informação de que estava disponível este serviço de forma gratuita. A Residência Sénior da Parada solicitou este serviço, o qual foi aceite e foram elaboradas ementas com colaboração total da direção técnica da Residência Sénior.

Universidade Sénior – Aulas de Literacia em Saúde – os destinatários destas aulas são os idosos de todas as aldeias que, no início do ano letivo, se inscreveram nesta aula. As aldeias de Eucisia, Sendim da Serra, Valepereiro, Vales, Vilarchão, Vilarelhos e vila de Alfândega da Fé foram as que receberam estas aulas.

Outras atividades

Também circulei na Unidade Móvel de Saúde com a Técnica Paula Gomes alguns dias, nomeadamente, nas aldeias de Sambade, Covelas, Vales, Vilares da Vilarça.

Em cooperação com a professora Carla Couraceiro, na aula de Dança, comemorou-se o Dia Mundial da Diabetes, medindo as glicemias em duas alunas (uma com diabetes e outra sem) para se demonstrar as diferenças existentes antes e depois da aula.

▪ GABINETE DE PSICOLOGIA

O projeto + CO3SO foi estendido e terminou a 7 de julho de 2024. Manteve o objetivo primordial de dinamizar uma intervenção comunitária inerente a um território do interior português de baixa densidade populacional, caracterizado por uma diminuição permanente da população escolar, aumento da população idosa, fraca mobilidade que se traduz na dificuldade de acesso a bens e serviços, frágil tecido económico, com consequência em baixos rendimentos familiares e emprego precário. Um território com estas características, apresenta potencialmente um impacto negativo no futuro da comunidade, mas sobretudo na vida das crianças e jovens, nomeadamente no acesso a um percurso académico e/ ou profissional. Neste âmbito as crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis, particularmente os descendentes de migrantes e de etnia cigana, são duplamente penalizados. O projeto foi estruturado para colmatar as necessidades destas comunidades, através da implementação de atividades que irão de encontro à motivação do aluno para a prossecução dos estudos, maior envolvimento dos pais/encarregados de educação no percurso escolar, informação/ encaminhamento para todos os serviços de educação, sociais, saúde e profissionais, preparação e



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
F
A
B
C

construção de projetos de vida individuais, participação em ações de âmbito político e cívico e sessões de acompanhamento individual. Neste âmbito procurou-se promover o acesso integral, às comunidades alvo, a condições de vida fundamentais como são a educação, a saúde e a participação cívica ativa em comunidade. Neste sentido desenvolveram-se diversas atividades entre as quais:

- “A escola vai a casa” - promoção da relação dos encarregados de educação com a escola e, portanto, com todo o processo educativo dos respetivos educandos (frequência mensal);

- “Gabinete de acompanhamento individual” - acompanhamento individualizado dos participantes do projeto, com o objetivo de promover o sucesso educativo, diminuir o absentismo, trabalhar a motivação para a prossecução dos estudos, desenvolver competências parentais, envolver os participantes na planificação e execução das atividades do projeto e desenvolver o projeto de vida (frequência mensal);

- “Estudo e tenho futuro” - apoio ao estudo com desenvolvimento de competências escolares bem como psicopedagógicas e digitais facilitadoras do processo de aprendizagem (frequência diária);

- “A saúde bate à porta” - dinamização de atividades promotoras da importância da vacinação infantil, prevenção da gravidez na adolescência, desenvolvimento de comportamentos de prevenção de doenças sexualmente transmissíveis (frequência mensal);

- “Mediação” - apoio individualizado aos cidadãos/ãs migrantes no acesso aos serviços de legalização, saúde, ação social, educação e emprego em estreita colaboração com o CLAIM e outros serviços locais (frequência semanal);

- “Participação cívica e política” - integração de crianças/jovens na associação de estudantes, conselho municipal da educação e conselho municipal jovem e dinamização de sessões de reflexão, discussão, planeamento e execução de atividades promotoras da participação cívica e do diálogo intercultural (frequência trimestral);

Estas atividades contaram com a participação da comunidade búlgara local (cerca de 80 jovens, adultos e 25 crianças), sobretudo as crianças e jovens que são o alvo preferencial das ações. Apesar das dificuldades linguísticas e da desestabilização do contexto escolar provocada pela COVID-19, que ainda se faz sentir, são de destacar os progressos alcançados no âmbito da educação destas crianças e jovens, pois tiveram oportunidade de melhorar os seus índices de frequência escolar, bem como, de aproveitamento e comportamento. Também se realça a frequência com que os encarregados de educação se dirigem à escola e procuram perceber como esse encontram os educandos, evidenciando desta forma interesse por uma área de vida que é muitas vezes negligenciada nesta comunidade. A relação com o agrupamento de escolas por parte das famílias migrantes tem sido um meio crucial da integração desta população na comunidade geral, sendo por esse motivo o principal



Alexandre
F.
D.

foco de implementação e execução das atividades. Se por um lado, o agrupamento de escolas tem criado oportunidades de partilha entre migrantes e locais, por outro lado, essa partilha também tem alterado o contexto escolar em si mesmo, tornando-o mais inclusivo e integrador. A colaboração com o agrupamento de escolas local foi portanto absolutamente fundamental para implementação do projeto, no entanto, é também de destacar a colaboração com os serviços da Câmara Municipal, da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, do Centro de Saúde, do Gabinete de Inserção Profissional, entre outros serviços públicos locais. A resposta integral do projeto nas diversas dimensões de vida dos participantes só tem sido possível por este trabalho multidisciplinar e em rede.

Para além do trabalho acima referido importa também realçar as atividades complementares de colaboração com outros serviços/respostas sociais. Em primeiro lugar a colaboração com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Alfândega da Fé, enquanto membro da comissão restrita e alargada, nas funções de secretário e gestor de processos de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens. Esta colaboração prevê a participação numa reunião mensal da comissão alargada e numa reunião quinzenal da comissão restrita. Prevê ainda o acompanhamento dos processos e devidas diligências, assim como, a disponibilidade integral para responder a situações de urgência ou de particular vulnerabilidade que possam surgir.

Em segundo lugar a colaboração com a Universidade Sénior no âmbito das aulas de psicologia positiva, nas quais são abordados temas como ansiedade, luto, autocuidado, depressão, fobias, entre muitos outros que vão de encontro às necessidades identificadas. Cada sessão tem uma componente teórica, onde se abordam os assuntos de forma descritiva, e outra prática, na qual se promove a participação de todos os alunos.

Por fim, são também realizadas sessões individuais de psicologia para a comunidade em geral. Estas sessões têm como objetivo a promoção do bem-estar emocional, bem como, do desenvolvimento pessoal. O acompanhamento pressupõe uma avaliação psicológica e consequente intervenção em função da problemática identificada.

ALFÂNDEGA ABRAÇA – MEDIADORES MUNICIPAIS INTERCULTURAIS

A mediação e intervenção comunitária visa essencialmente promover a integração das comunidades cigana e migrante que pela sua inserção em contextos sócios económicos ou familiares desfavorecidos, que se encontram em situação de grande vulnerabilidade económica e social. Esta resposta social respeita uma lógica de igualdade de oportunidades, com vista a garantir o acesso destes/as cidadãos/ãs à educação, ao emprego, à saúde, aos direitos sociais e à cultura, promovendo assim a sua integração com o resto da comunidade.



Alexandre C. D.
J.
D.

Apesar do financiamento do projeto ter terminado a março de 2023, considerou-se pertinente dar continuidade ao trabalho que os mediadores estavam a realizar, dando continuidade às atividades que estavam a dinamizar durante a vigência do projeto, bem como o acompanhamento dos alunos que estão inseridos no Programa do Roma Educa, que se baseia em um apoio aos alunos da comunidade cigana com intuito de os incentivar a frequentar a escola. Dada a carência de recursos financeiros, apenas foi possível manter no exercício de funções a mediadora Sandrina Lamas.

▪ Dinâmicas de Grupo com o Pré-escolar e 1ºciclo- Quinzenais

Estas dinâmicas foram realizadas com o intuito de promover uma melhor integração com o grupo, bem como desmistificar preconceitos e discriminações que existam em sala de aula para com os alunos das diferentes nacionalidades e etnias, foram também realizadas atividades sobre a Inteligência Emocional, trabalhando assim as emoções das crianças. Esta atividade abrangeu aproximadamente:



▪ Semana da Interculturalidade - 8 a 14 de abril

Nesta semana, foram organizados vários jogos tradicionais em conjunto com as titulares de turma do Pré-escolar, para que as crianças conhecessem melhor os vários jogos tradicionais que existem, esta atividade teve como objetivo proporcionar uma melhor adaptação ao grupo das crianças migrantes, bem como, incentivar o grupo a ser mais comunicativo e empático para com os colegas. Esta atividade abrangeu aproximadamente 60 crianças do Pré-Escolar.

Colaboramos também com os professores e diretores de turma de todo o agrupamento, no acompanhamento das famílias dos alunos de nacionalidade estrangeira na escola, relativamente à adaptação dos seus educandos na escola, incentivar os pais sobre a importância que a educação tem na vida dos seus educandos, bem como, apelar e trabalhar com os pais a falta de assiduidade na escola.

OUTRAS ATIVIDADES DINAMIZADAS PELA LACSAF:

Para além das atividades executadas no âmbito dos projetos anteriores, a LACSAF desenvolveu e colaborou em outras atividades, dinamizadas por si ou por outras entidades parceiras.

▶ Comemoração do 25º aniversário da LACSAF | 15 de Março

A celebração do 25º aniversário da LACSAF decorreu no dia 15 de março, no Auditório Manuel Faria, na CCA. Uma tarde muito animada, que serviu sobretudo para homenagear fundadores/as,



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alfândega da Fé
Associação de Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

antigos/as presidentes e pessoas que contribuíram e continuam a contribuir para o sucesso desta instituição. Houve ainda espaço para a atuação da nossa Tuna, do grupo de dança e ainda dos/as nossos/as colaboradores/as.



► ATL'S de Páscoa | 25 de março a 5 de abril

Entre os dias 25 de março e 5 de abril, decorreram as habituais ATL de Páscoa. Esta valência é promovida pela LACSAF, em parceria com o Município de Alfândega da Fé, dirigida às crianças do pré-escolar, 1º ciclo e 2º ciclo.



► Dia do Agrupamento de escolas | 7 de Maio

A LACSAF participou ativamente no Dia do Agrupamento de Escolas, promovendo atividades de relacionadas com a interculturalidade e a importância da inclusão entre a comunidade escolar. Durante o evento, foram dinamizadas ações informativas, bem como momentos lúdico-educativos que envolveram alunos, professores e restantes participantes.

A presença da LACSAF reforçou a sua missão de apoio social e educativo, fortalecendo parcerias e promovendo valores de igualdade e cidadania junto da comunidade escolar.



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
S



► Dia Mundial da Criança | 3 de Junho

Em parceria com o Município de Alfândega da Fé e a CPCJ de Alfândega da Fé, a LACSAF fez parte da organização das festividades do Dia Mundial da Criança, assinalado no dia 3 de junho. Alguns dos/as alunos/as da USAF marcaram presença nestes festejos, promovendo um verdadeiro convívio internacional de miúdos e graúdos, com brincadeiras de outrora à mistura.

Também quisemos mimar as nossas crianças, e por isso oferecemos-lhes um bonito chapéu, para que andem sempre protegidos!

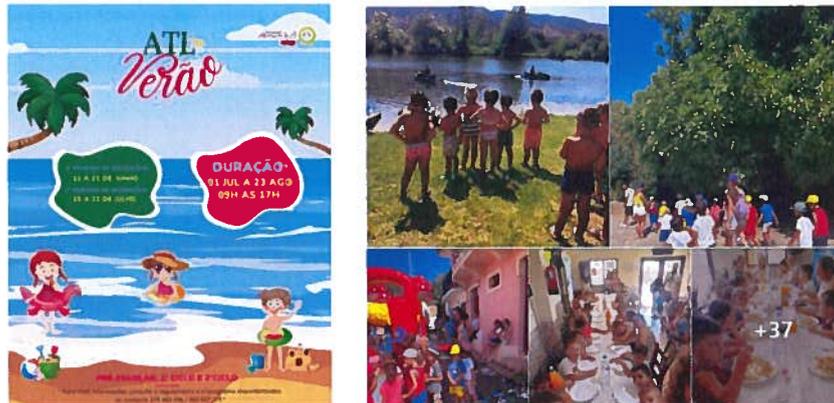




Alexandre J. D.

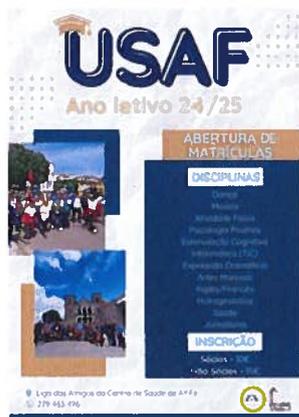
► ATL Verão | 1 de Julho a 23 de Agosto

O ATL de Verão proporcionou às crianças e jovens um período de férias dinâmico, com atividades recreativas, culturais e desportivas. As atividades incluíram jogos ao ar livre, oficinas criativas, sensibilização sobre cidadania e visitas educativas. No total, participaram 102 crianças, 49 do Pré-escolar, 49 do 1º ciclo e 4 do 2º ciclo.



► Divulgação da USAF pelas aldeias | 16 a 19 de setembro

Durante esta semana fomos visitar as aldeias do nosso concelho para divulgar as atividades da Universidade Sénior e fazer as matrículas para o novo ano letivo 2024/2025.



SEGUNDA 16/09	TERÇA 17/09	QUARTA 18/09	QUINTA 19/09
VALVERDE (104)	SENHOS DA BIBEIRA (104)	SAMBADÉ (104)	VALES (104)
EUCÉBIA (10445)	SARDÃO (10430)	BOEIRA (114)	POMBAL (114)
GOUVEIA (11408)	PARADA (114)	GEBELIM (11430)	VILARES DA VILANÇA (11430)
CABREIRA (114)	VILAR CHÃO (11430)		
ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
SENHOS DA SERRA (14430)	SALDONIA (14430)	CERLHAS (14430)	VILARELHOS (14430)
FERRADORA (15413)	VALPEREIRO (15413)	CASTELO (15430)	SANTA JUSTA (184)
PICÕES (184)	AGROBOM (184)		

► Participação na XVII Festa da Solidariedade

A LACSAP marcou presença na XVII Festa da Solidariedade, promovida pela União das IPSS do distrito de Bragança - UIPSSDB, nos dias 25,26 e 27 de Setembro, reforçando o seu compromisso com a promoção da inclusão social e do apoio às comunidades mais vulneráveis.

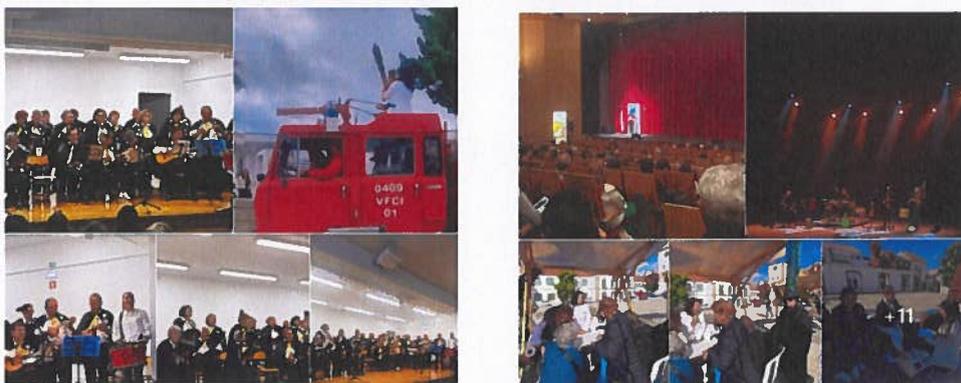
No dia 25 de Setembro, a LACSAP marcou presença nas cerimónias de entrega da “Chama da solidariedade” no município de Alfândega da Fé, tendo participado no cortejo de veículos das várias



Alexandre
B
D

instituições do concelho. Para além disso, a tuna da USAF pode ainda animar a tarde com uma atuação, para as restantes instituições locais presentes.

Na noite de 26 de setembro foi promovido um espetáculo musical, no teatro municipal de Bragança, dirigido a técnicos de IPSS, onde a LACSAF esteve representada por alguns colaboradores. No dia 27 de setembro, a tuna da USAF teve oportunidade de participar no encerramento das cerimónias institucionais e nas atividades dinamizadas ao longo do dia, nomeadamente assistir a espetáculos promovidos pelas instituições locais da cidade de Bragança.



► ATL Natal 2024

As ATL de Natal decorreram entre os dias 23 de Dezembro de 2024 a 3 de Janeiro de 2025, num primeiro período, e na semana de 27 a 31 de Janeiro de 2025, no decorrer da pausa letiva. Esta é uma resposta promovida pela LACSAF, em parceria com o Município de Alfândega da Fé. No total, participaram 58 crianças, 27 do pré-escolar, 27 do 1º ciclo e 4 do 2º ciclo.





Alexandre
+15

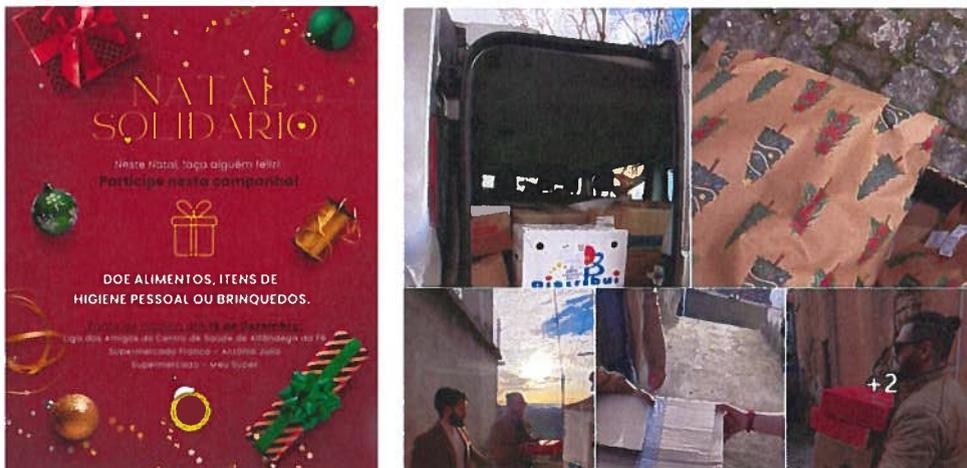
► Almoço de Natal da LACSAF | 1 de Dezembro

O já tradicional almoço de Natal da LACSAF realizou-se no dia 1 de dezembro, nas instalações da Associação de Bombeiros Humanitários de Alfândega da Fé, onde estiveram presentes cerca de 54 pessoas, entre as quais sócios/as, frequentadores/as, colaboradores/as, membros do executivo e da direção da LACSAF. Foram ainda oferecidas uma caneta, a cada pessoa presente e alunos/as da universidade sénior.

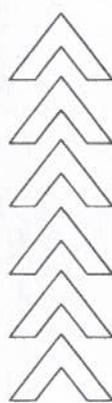


► Natal Solidário | Distribuição de cabazes de bens alimentares e brinquedos | 20 Dezembro

Através da campanha de recolha de bens alimentares e brinquedos, em alguns comércios da vila, e da campanha “Doar um bem para fazer o bem” que decorreu no dia da abertura da aldeia natal, a LACSAF conseguiu ajudar cerca de 35 famílias carenciadas do nosso concelho, referenciadas pelo serviço de ação social do município.



Alexandre
A



2024

RELATÓRIO DE GESTÃO



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'A. Almeida'.

1. Análise da situação económica e financeira

1.1. Rendimentos e ganhos

As rubricas com maior realce são as apresentadas no quadro abaixo, perfazendo os rendimentos obtidos, no ano 2024, um total de **179.586,82€**.

Rendimentos e Ganhos (em Euros)	2024	2023	Diferença
Prestações de serviços (ATL e Quotas)	9.287,00	9.235,47	51,53
Subsídios, doações e legados à exploração	167.924,37	239.030,37	-71.106,00
Outros rendimentos e ganhos	2.375,45	3.164,41	-788,96
Total Rendimentos e Ganhos	179.586,82	251.430,25	-71.843,43

1.2. Gastos e Perdas

As rubricas de maior relevo são as apresentadas no quadro seguinte, perfazendo os gastos, no período em análise, um total de **198.324,91€**.

Gastos e Perdas (em Euros)	2024	2023	Diferença
Custo das merc.vendidas e mat.consumidas	0,00	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	30.180,87	55.016,47	-24.835,60
Gastos com Pessoal	161.470,95	198.259,44	-36.788,49
Gastos de depreciação e amortização	830,83	1.568,66	-737,83
Outros gastos e perdas	5.783,37	1.530,71	4.252,66
Gastos e perdas de financiamento	58,89	312,79	-253,90
Total Gastos e Perdas	198.324,91	256.688,07	-58.363,16



Alexandre
St.
A

1.3. Resultado

Face a tudo o que se expôs, tendo em conta que os “rendimentos e ganhos” totais foram de 179.586,82€ face a “Gastos e Perdas” no valor de 198.324,91€, temos um **resultado líquido negativo** do período de **18.738,09€**.

Rubricas	2024	2023
Rendimentos e ganhos	179.586,82	251.430,25
Gastos e perdas	198.324,91	256.688,07
Resultado Líquido do Período	-18.738,09	-5.257,82

2. Proposta de Aplicação de Resultados

A Direção da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé propõe que o prejuízo apurado no exercício de 2024, no valor de **18.738,09€** (dezoito mil setecentos e trinta e oito euros e nove cêntimos), seja transferido para a conta **Resultados Transitados**.

3. Nota Final

A Direção agradece e reconhece o trabalho, dedicação e empenho de todos os colaboradores internos e externos da Liga, que contribuíram de forma crucial para a concretização dos resultados alcançados.

Serão incorporadas, neste documento as Demonstrações Financeiras com os respectivos Anexos, elaboradas de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

Alfândega da Fé, 31 de março de 2025

A Direção

~~Célia Maria Correia Gomes Riquerrado~~
~~João Manuel Vazquez Ribeiro~~
Vitor Manuel Brito Silva
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Rosgado Sarinho
Alexandre Alexandre Simões Araújo Costa



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
A



DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
B
D

BALANÇO
31 de Dezembro 2024

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALF.FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis.....	5	19.280,96	20.111,79
Bens do Património histórico e Cultural			
Propriedades de investimento.....			
Ativos intangíveis.....			
Investimentos Financeiros.....		361,81	361,81
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros...			
		19.642,77	20.473,60
Ativo corrente:			
Inventários.....			
Clientes.....		685,00	945,00
Adiantamentos a fornecedores.....			
Estado e outros entes públicos.....			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber.....		698.372,19	49.462,10
Diferimentos.....			
Outros ativos financeiros.....			
Caixa e depósitos bancários.....		54.233,18	52.018,03
		753.290,37	102.425,13
		772.933,14	122.898,73
Total do Ativo			
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Fundos.....			
Excedentes técnicos.....			
Reservas			
Resultados transitados.....		39.745,40	45.003,22
Excedentes de revalorização.....			
Outras variações nos fundos		50.039,71	50.444,99
		89.785,11	95.448,21
Resultado líquido do período.....		(18.738,09)	(5.257,82)
		71.047,02	90.190,39
Total do fundo de capital			
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras contas a pagar.....			
Passivo corrente:			
Fornecedores.....		131,62	750,42
Adiantamentos de clientes.....			
Estado e outros entes públicos.....		4.656,27	6.922,55
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos..			
Outras contas a pagar.....		687.573,09	13.744,63
Diferimentos.....		9.525,14	11.290,74
Outros passivos financeiros.....			
		701.886,12	32.708,34
		701.886,12	32.708,34
		772.933,14	122.898,73
Total do passivo			
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo			



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

O Contabilista Certificado

fdac

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueira

João Pedro Lopes Ribeiro

Vitor Manuel Batista Sara

Ana Catarina Ramos Teixeira

Alexandra Manuel Rosgado Sacinto

Alexandra Margarida Simões Araújo Costello

Cindy Patrício da Silva



Handwritten signatures and initials: A. f., A. B., B., and others.

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
31 de Dezembro 2024

LIGA DOS AMIGOS DO CENTRO DE SAÚDE DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTA S	PERÍODOS	
		2024	2023
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		9.287,00	9.235,47
Subsídios, Doações e Legados à exploração.....		167.924,37	239.030,37
Variação nos inventários da produção.....			
Trabalhos para a própria entidade.....			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....			
Fornecimentos e serviços externos.....		(30.180,87)	(55.016,47)
Gastos com o pessoal.....		(161.470,95)	(198.259,44)
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões).....			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....			
Provisões (aumentos/reduções).....			
.....			
Outras Imparidades (perdas/reversões).....			
Aumentos/reduções de justo valor.....			
Outros rendimentos e ganhos.....		2.375,45	3.164,41
Outros gastos e perdas.....		(5.842,26)	(1.530,71)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		(17.907,26)	(3.376,37)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(830,83)	(1.568,66)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(18.738,09)	(4.945,03)
Juros e rendimentos similares obtidos.....			
Juros e gastos similares suportados.....			(312,79)
Resultado antes de impostos		(18.738,09)	(5.257,82)
Imposto sobre o rendimento do período.....			
Resultado líquido do período		(18.738,09)	(5.257,82)



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

O Contabilista Certificado

Scobar

A Direção

Cécilia Moreira Correia Gomes Figueiredo
João Manuel Borges Ribeiro
Luís Manuel Batista Costa
Ana Catarina Ramos Teixeira
Alexandra Paquel Morgado Sacinto
Alexandre Henrique Simões Araújo Castillo
Cláudia Martins da Silva



Albuquerque
B
A
D

Anexo

1. Identificação da Entidade

A “*Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé*” é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de “Associação” com estatutos publicados no Diário da República n.º 154 de 05/07/1999, Série III, com sede em Alfândega da Fé. Tem como atividade “Outras Atividades Associativas, N.E.” para que possa prosseguir os seguintes objetivos:

- Objetivo principal : a promoção social;

2. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março; e
- Normas Interpretativas (NI).

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

Ativos Fixos Tangíveis

Os “*Ativos Fixos Tangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações.



As despesas de conservação e reparação que não aumentem o período de vida útil dos ativos nem resultem em benfeitorias ou melhorias significativas nos elementos dos ativos fixos tangíveis foram registadas como gastos no período em que ocorrem.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Tangível	Vida útil estimada
Edifícios e outras construções	entre 10 e 50 anos
Equipamento básico	entre 2 e 8 anos
Equipamento administrativo	entre 2 e 8 anos
Outros ativos fixos tangíveis	entre 2 e 8 anos

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, as sendo que se encontra espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “*Outros rendimentos operacionais*” ou “*Outros gastos operacionais*”.

Ativos Fixos Intangíveis

Os “*Ativos Fixos Intangíveis*” encontram-se registados ao custo de aquisição.

As depreciações são calculadas, pelo método da linha reta, em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Ativo Fixo Intangível	Vida útil estimada
Programas de computadores	3 anos

Instrumentos Financeiros

Os instrumentos financeiros encontram-se valorizados de acordo com os seguintes critérios:

Outras Dívidas de terceiros

As dívidas de “*outros terceiros*” encontram-se mensuradas ao custo e são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros.



Alexandre
J. A.
J. B.
J. C.

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica “*Caixa e depósitos bancários*” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “*Fornecedores*” e “*Outras contas a pagar*” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

Empréstimos obtidos

Os “*Empréstimo Obtidos*” encontram-se registados, no passivo, pelo custo. Os “*Encargos Financeiros*” são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica “*Juros e gastos similares suportados*”.

Impostos sobre o Rendimento

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) *“As pessoas colectivas de utilidade pública administrativa;*
- b) *As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas colectivas àquelas legalmente equiparadas;*
- c) *As pessoas colectivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.”*

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

“A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) *Exercício efectivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respectivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respectivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;*
- b) *Afectação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afectação, notificado ao director -geral dos impostos, acompanhado da respectiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;*
- c) *Inexistência de qualquer interesse directo ou indirecto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.”*



Alexandre
B
4

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (dez anos para a Segurança Social, até 2000, inclusive, e cinco anos a partir de 2001), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações.

4. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5. Ativos Fixos Tangíveis

Bens do domínio público

A Entidade não usufrui de “Ativos Fixos Tangíveis” do domínio público:

Bens do património histórico, artístico e cultural

A Entidade não usufrui de “Bens do património, histórico, artístico e cultural”:

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2024, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan- 2024	Adições	Abate s	Transferênci as	Saldo em 31-Dez-2024
Custo					
Edifícios e outras	25.085,86				25.085,86
Equipamento Transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento	49.811,51				49.811,51
Outros Ativos fixos	39.284,91				39.284,91
Total	128.282,28				128.282,28
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras	5.959,94	501,71			6.461,65
Equipamento transporte	14.100,00				14.100,00
Equipamento	49.317,34	329,12			49.646,46
Outros Ativos fixos	38.793,21				38.793,21
Total	108.170,49	830,83			109.001,32



Alexandra
B
A

6. Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período 2024, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

	Saldo em 01-Jan- 2024	Adiçõe s	Abates	Transferênci as	Saldo em 31-Dez- 2024
Custo					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00
Depreciações acumuladas					
Projetos de desenvolvimento					
Programas de computadores	2.925,00				2.925,00
Total	2.925,00				2.925,00

7. Locações

A Instituição não detém ativos adquiridos com recurso à locação financeira.

8. Custos de Empréstimos Obtidos

Os encargos financeiros relacionados com empréstimos obtidos são reconhecidos como gastos à medida que são incorridos.

9. Inventários

Em 31 de dezembro de 2024 e de 2023 os inventários finais apresentavam os seguintes valores:

Descrição	2024 Inventário final	2023 Inventário final
Mercadorias	0,00	0,00
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	0,00	0,00
Total	0,00	0,00

10. Rédito

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes Réditos:



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
B
A

Descrição	2024	2023
Prestação de Serviços		
Quotas dos utilizadores		
Quotas e Jóias	312,00	642,00
Prestação de serviços-ATL	8.975,00	8.593,47
Rendimentos de patrocinadores e colaborações		
Total	9.287,00	9.235,47

11. Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes

Não aplicável.

12. Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a informação relativa aos Subsídios do Governo é a seguinte:

Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	2024	2023
Reconhecidos como <i>Subsídios à exploração</i>		
Segurança Social- ISS,IP(POISE)	81.292,28	131.538,66
IEFP	29.548,30	12.930,70
Secretaria –Geral Ministério da Saúde-Bairros saudáveis	0,00	0,00
Município de Alfândega da Fé	35.000,00	83.372,23
Juntas de freguesia	7.500,00	5.890,00
Total	153.340,58	233.731,59

13. Efeitos de alterações em taxas de câmbio

Não aplicável.

14. Imposto sobre o Rendimento

Não aplicável.

15. Benefícios dos empregados

Os Órgãos Diretivos da Entidade não auferem qualquer remuneração, de acordo com os estatutos e legislação aplicável às IPSS.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2024 foi de seis funcionários.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:



Albuquerque
B
S

Descrição	2024	2023
<i>Gastos com pessoal</i>		
Remunerações	136.650,84	164.179,05
Encargos sobre Remunerações	21.659,14	28.778,61
Seguro acidentes Trabalho	2.470,97	1.963,85
Segurança no trabalho/Formação	690,00	421,26
Indemnização	0,00	2.916,67
Total	161.470,95	198.259,44

16. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

17. Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

17.1 Investimentos financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023, a Entidade detinha os seguintes “Investimentos Financeiros”:

Descrição	2024	2023
Outros Investimentos financeiros		
Fundo de compensação do trabalho (FCT)	361,81	361,81
Total	361,81	361,81

17.2 Cliente e Utentes

Para períodos de 2024 e 2023, a rubrica “ Clientes e Utentes” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Clientes e Utentes c/c		
Clientes	685,00	945,00
Total	685,00	945,00

17.3 Outras contas a receber

A rubrica “Outras contas a receber” tinha, em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a seguinte decomposição:



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
B
D

Descrição	2024	2023
Outros Devedores		
Instituto da Segurança Social, IP- POISE/CLDS/CIG	675.071,97	20.171,36
I.E.F.P- C.E.I./Estagio/Aluguer sala	13.300,22	10.306,74
Município	10.000,00	18.000,00
Secretaria –Geral Ministério da Saúde	0,00	0,00
Total	698.372,19	48.478,10

17.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a rubrica “Diferimentos” englobava os seguintes saldos:

Descrição	2024	2023
Gastos a reconhecer		
Seguros	0,00	0,00
Total	0,00	0,00
Rendimentos a reconhecer		
Subsidio a reconhecer- C.E.I./Estagio	13.300,22	11.290,74
Subsidio a reconhecer – POISE/CLDS/GIAV	674.272,87	0,00
Subsidio Município	0,00	0,00
Total	687.573,09	11.290,74

17.5 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, a 31 de Dezembro de 2024 e 2023, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2024	2023
Caixa	3.795,66	3.021,67
Depósitos à ordem	50.437,52	48.996,36
Total	54.233,18	52.018,03

17.6 Fundos Patrimoniais

Nos “Fundos Patrimoniais” ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo em 01-Jan-2024	Aumentos	Diminuições	Saldo em 31-Dez-2024
Resultados transitados	45.003,22		5.257,82	39.745,40
Outras variações nos fundos patrimoniais (Subs Investimento –CLDS/GIP/Missão Sorriso)	50.444,99		405,28	50.039,71
Total	95.448,21		5.663,10	89.785,11

17.7 Fornecedores

O saldo da rubrica de “Fornecedores”, a 31 de Dezembro de 2024 e 2023, é discriminado da seguinte forma:



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Alexandre
B
A
S

Descrição	2024	2023
Fornecedores c/c		
Silvia Rocha	97,50	97,50
Galp Power,SA	-161,88	-161,88
Evolvernet	0,00	107,75
Tuacar,SA	0,00	81,01
Sónia Escobar	196,00	686,00
Distrialfa,Lda	0,00	-33,21
Jorge Bruxelas	0,00	-26,75
Total	131,62	750,42

17.8 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	1.032,00	1.660,00
I.V.A	51,52	522,56
Segurança Social	3.572,75	4.739,99
Total	4.656,27	6.922,55

17.9 Outras Contas a Pagar

A rubrica “Outras contas a pagar” desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2024		2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Outros credores	0,00	0,00	0,00	7.000,00
Remunerações a pagar	0,00	9.525,14	0,00	6.744,63
Total	0,00	9.525,14	0,00	13.744,63

17.10 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2024 e 2023 os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Descrição	2024	2023
Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	153.340,58	233.731,59
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE/+CO3SO	0,00	32.531,80
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-334 RAP	0,00	18.218,22
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-572/960-	0,00	16.491,72
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-198-NIIV	0,00	14.133,14
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-CLDS	13.543,07	0,00
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-389-	0,00	50.163,78
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-GIAV	49.217,87	0,00
Instituto Seg. Social. IP – Proj. POISE-CIG	18.531,34	0,00
I.E.F.P. – Estágio Emprego	7.358,40	2.974,56
I.E.F.P. - Contrato Emp. Inserção	22.189,90	9.956,14



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Juntas de Freguesia	7.500,00	5.890,00
Município Alfândega da Fé	35.000,00	83.372,23
Subsídios de outras entidades		
Donativos	14.583,79	5.298,78
Diversos	14.583,79	5.298,78
Total	167.924,37	239.030,37

Alexandre A.
B
u

17.11 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
<u>Fornecimentos e serviços externos</u>		
Trabalhos Especializados	418,20	318,82
Honorários	9.841,49	19.443,35
Publicidade e propaganda	236,00	0,00
Conservação e reparação	901,95	681,74
Ferramentas e Utensílios	2.689,26	306,90
Serviços bancários (Comissões)	1.463,71	1.486,45
Material de Escritório	1.023,12	1.031,66
Comunicações	2.030,34	2.113,25
Artigos Limpeza hig.	353,20	287,05
Água	165,83	154,91
Eletricidade	3.308,56	1.494,42
Combustíveis	1.138,31	969,10
Deslocações e Estadas	1.245,33	1.740,98
Seguros	1.862,26	1.631,26
Rendas e alugueres	2.782,32	2.982,50
Enc com formandos	0,00	13.274,91
Despesas ClDs(Calendario Senior/Aldeia Natal)	201,63	6.411,66
Despesas ATL	378,15	190,95
Outros	141,21	496,56
Total	30.180,87	55.016,47

17.12 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “Outros rendimentos e ganhos” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Descontos de pronto pagamento obtidos		
Outros rendimentos e ganhos	0,00	0,00
Correções exercícios anteriores	18,17	487,13
Aluguer sala para formação	1.952,00	2.272,00
<u>Subsídios ao Investimento</u>		
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	395,53	395,53
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	9,75	9,75
Total	2.375,45	3.164,41

17.13 Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros gastos e perdas” encontra-se dividida da seguinte forma:



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Descrição	2024	2023
Outros Gastos e Perdas		
Imposto selo viatura/Taxas	0,00	0,00
Correções exercícios anteriores	1.978,36	1.474,44
Despesas não devidamente documentadas	0,00	0,00
Insuficiência de estimativa para impostos	0,00	56,27
Multas e Outras Penalidades	0,00	0,00
Donativos	3.745,01	0,00
Quotizações	60,00	0,00
Total	5.783,37	1.530,71

17.14 Resultados financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2024	2023
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	58,89	312,79
Outros gastos e perdas de financiamento	0,00	0,00
Total	58,89	312,79
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos		
Outros rendimentos similares		
Total	0,00	0,00
Resultados financeiros	-58,89	-312,79

17.15 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2024.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Alfândega da Fé, 31 de março de 2025.

O Contabilista Certificado

A Direção

Célia Maria Correia Gomes Figueiredo
Jorge Manuel Alves Ribeiro
José David Batista Santos
Ana Carolina Ramos Teixeira
Alexandra Manuel Rosgado Sacramento
Alexandre Henrique Simões Araújo Coelho
Andy Martins da Silva



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

O Conselho Fiscal da “**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**”, depois de analisar atentamente o relatório de gestão elaborado pela Direção e as contas da Liga, as quais compreendem o Balanço, Demonstração dos Resultados e Anexo em 31 de Dezembro de 2024, vem submeter à vossa apreciação o seu parecer.

Nesta conformidade, este Conselho considera que os documentos acima referidos permitem no seu conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da Liga em 31 de Dezembro de 2024 e dos seus resultados no período então findo, satisfazendo também as disposições legais e estatutárias aplicáveis.

Assim, o Conselho Fiscal é de parecer que:

- a) Sejam aprovados o Relatório de Gestão e as contas referentes ao exercício de 2024;
- b) Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados contida no Relatório de Gestão;
- c) Seja depositada total confiança na Direção da Liga.

Alfândega da Fé, 31 de março de 2025

O Conselho Fiscal:

Ana Pereira
Patricia Carreira
Alexandra Ribeiro