

Handwritten signature and name: Adélia

Orçamento e Plano de Actividades 2017



**Liga dos Amigos do
Centro de Saúde
de Alfândega da Fé**



Senhores Associados,

Em conformidade com as disposições legais e estatutárias em vigor, a Direção da "Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé", vem submeter à apreciação de V. Exas. o Orçamento e Plano de Atividades 2017

Atividades a Desenvolver em 2017

Voluntariado de Proximidade

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF) continuará a desenvolver o voluntariado que tão bem a caracteriza e que durante muito tempo foi a sua principal atividade. Vamos manter o voluntariado de proximidade junto dos atuais beneficiários e alargar esta rede a outros que ainda não estejam abrangidos.

Também pretendemos continuar a fomentar o voluntariado na Loja Social e na Universidade Sénior. Para além disso, pretendemos implementar o projeto de voluntariado "Acompanhar com respeito é Integrar", proposto por uma voluntária da LACSAF que se destina à população búlgara.

Universidade Sénior de Alfândega da Fé

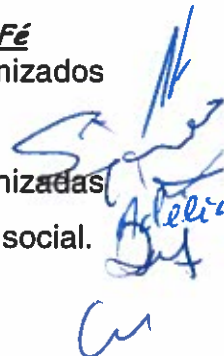
A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é um espaço que promove a mudança social para enfrentar os desafios do envelhecimento e reforçar a solidariedade entre gerações. Foi fundada a 14 de Abril de 2012 e funciona em regime de voluntariado, permitindo um relacionamento intergeracional de partilha de conhecimentos e vivências entre alunos/as e professores/as.

Desde a sua fundação oficial, a Universidade tem desenvolvido ações que cumprem os objetivos sociais e de integração das pessoas idosas. As aulas, de diversas áreas de aprendizagem, têm contribuído para diminuir o isolamento social dos/as idosos/as, sobretudo no meio rural em que estão inseridas. Um bom exemplo disso são as aulas de Tecnologias de Informação e Comunicação que permitem aos seniores aprender a comunicar pela internet e a trabalhar com um computador, aproximando-os dos seus familiares e amigos geograficamente distantes.

As aulas da USAF decorrem atualmente em 10 localidades do concelho (Alfândega da Fé, Sambade, Eucísia, Valverde, Castelo, Sendim da Serra, Cabreira, Gouveia, Soeima) e estão distribuídas por 12 disciplinas: Trabalhos Manuais, Motricidade Humana, Reabilitação Psicomotora, História de Portugal, História no Local, Inglês, Estimulação

Cognitiva, TIC, Bordados, Malhas, Arraiolos e Jornalismo. São ainda dinamizados pontualmente Workshop's temáticos.

Para além da dinamização diária das aulas da USAF, vão ser ainda organizadas iniciativas pontuais de promoção do envelhecimento ativo e redução do isolamento social.



Unidade Móvel de Saúde (U.M.S.)

A Unidade Móvel de Saúde (U.M.S) desloca-se no Concelho de Alfândega da Fé com o objetivo de promover uma Saúde de Proximidade aos idosos. Tem como objetivo geral melhorar a qualidade de vida dos idosos de uma forma autónoma e qualitativamente positiva. Prestar a assistência necessária à população, em qualquer valência, desde que se insira na área de Enfermagem e Nutrição, bem como combater o isolamento social.

Visa garantir uma vida mais segura e facilitada para idosos, pessoas com mobilidade reduzida e população em geral, através da prestação de cuidados primários de saúde, entre outros, rastreios de Colesterol, Diabetes, Tensão Arterial, Prestação de cuidados de Saúde. A U.M.S percorre as freguesias do Concelho de Alfândega da Fé, prestando um serviço de Saúde de Proximidade.

de saúde. Algumas atividades previstas para 2017:

- Ações de Sensibilização, Comemoração do dia Mundial da Alimentação, Rastreios da Diabetes, Caminhadas na comemoração do Dia Mundial da Diabetes, entre outras.
- Participação na Feira da Saúde: Representação da LACSAF na Feira da Saúde em Macedo de Cavaleiros.
- A Unidade Móvel de Saúde apoia os Peregrinos que se deslocam em Maio ao Santuário de Cerejais e estará também presente no certame da "Festa da Cereja".

Banco de Manuais Escolares

O Banco de Manuais Escolares tem como objetivo o fomento de valores como a responsabilidade social e ambiental, permitindo, em simultâneo, diminuir os gastos das famílias com manuais escolares, promovendo a reutilização de livros. Pretende-se para 2017 continuar com esta valência.

Loja Social de Alfândega da Fé

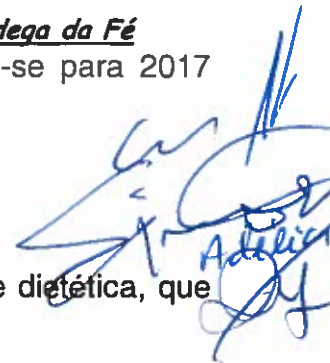
A loja social de Alfândega da Fé encontra-se em funcionamento desde Maio de 2011. O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido representa a preocupação da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé em colmatar e/ou atenuar necessidades imediatas de indivíduos e/ou famílias carenciadas através da atribuição de bens, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos munícipes em situação de maior vulnerabilidade e fomentar a rede de parceria interinstitucional concelhia, visando a identificação e

encaminhamento de situações de carência para a Loja Social. Pretende-se para 2017 continuar com esta valência.

Nutrição

A LACSAF vai disponibilizar este ano o serviço de consultas de nutrição e dietética, que englobará a realização das seguintes atividades:

- avaliação antropométrica;
- avaliação dos hábitos alimentares;
- plano de emagrecimento;
- workshops de nutrição e saúde;
- realização do plano de diminuição do desperdício alimentar no concelho;
- ações de sensibilização para população escolar;
- elaboração de plano de saúde para rede nacional de municípios saudáveis.



Fisioterapia e Osteopatia

A LACSAF disponibiliza serviço de Fisioterapia e Osteopatia nas suas instalações colocando ao dispor da população tratamentos de reabilitação nestas áreas de intervenção. Para 2017 pretende-se manter este serviço, disponibilizando à comunidade a possibilidade de efetuarem os seus tratamentos, quer nas nossas instalações quer ao domicílio.

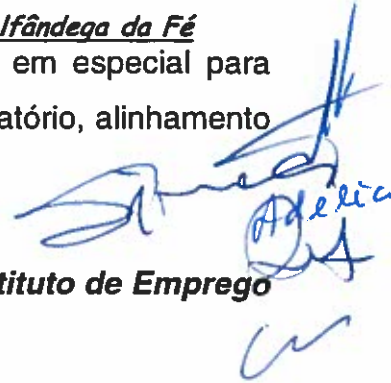
Neste momento o trabalho que se está a realizar é de fisioterapia ao domicílio e no Gabinete devidamente equipado nas nossas instalações, tendo como principal objetivo a melhoria da qualidade de vida através de benefícios tais como: maior flexibilidade de horário, comodidade e permite um maior contato com o fisioterapeuta observando as suas dificuldades e necessidades nas suas atividades de vida diárias. Permite ainda a sua rápida recuperação e um tratamento personalizado.

Os tratamentos que realizam em casa de cada pessoa são semelhantes ao de uma clínica de reabilitação, deste modo proporcionam-se os mesmos tratamentos que as pessoas teriam no hospital ou numa clínica.

Para pessoas com dificuldades na locomoção ou acamados é um serviço perfeitamente adequado e vantajoso em vários aspetos. Evita inúmeros desconfortos tais como de transporte, esperas e apoios de terceiros para a deslocação. Além disso, presta-se serviço de acompanhamento e de qualidade, tentando resolver problemas de saúde que possam ter sido causados por certas situações, como por exemplo, AVC, trombozes, luxações, paralisias, quedas e acidentes.

O trabalho baseia-se na terapia manual, que consiste em eliminar as restrições e normalizar a mobilidade e a função musculoesquelético. Alcançando eficácia no alívio da

dor e melhoria do bem-estar numa grande variedade de patologias, em especial para problemas de coluna, lombalgias, tendinites, lesões crónicas, pós-operatório, alinhamento vertebral e fisioterapia cardiorrespiratória.



Gabinete de Inserção Profissional- projecto co-financiado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional.

O Gabinete de Inserção Profissional, realiza as seguintes atividades:

- Sessões de informação sobre medidas de apoio ao emprego, de qualificação profissional, de reconhecimento, validação e certificação de competências e de empreendedorismo.
- Realização de sessões de apoio à procura de emprego
- Receção e registo de ofertas de emprego
- Apresentação de desempregados a ofertas de emprego
- Colocação de desempregados em ofertas de emprego
- Integração em ações de formação
- Integração em Programas Ocupacionais.

Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica |Alfândega da Fé

Em 2017 este projeto vai ser reativado, permitindo a realização das seguintes atividades:

- Disponibilizar as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica. Disponibiliza as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica.
- Assegurar a individualidade, privacidade e confidencialidade das Vítimas de Violência Doméstica.
- Realizar diagnósticos das situações concretas das Vítimas de Violência Doméstica, bem como desenvolve esforços para serem asseguradas as condições essenciais face ao perigo a que poderão estar sujeitas (Plano de Segurança);
- Acompanhar e/ ou encaminhar as Vítimas de Violência Doméstica à melhor resposta, perante cada caso em concreto e atendendo, entre outros factores, ao seu bem-estar físico e psicológico.
- Criar condições para a inclusão, qualificação e/ou reintegração das Vítimas de Violência Doméstica, nomeadamente, no mercado de trabalho, de acordo com os interesses e potencialidades de cada uma.

Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos

A LACSAF criou em 2015 uma Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos em Alfândega da Fé, com a finalidade de prestar cuidados paliativos no domicílio a doentes portadores de doenças crónicas, progressivas e incuráveis, bem como às respetivas

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé
famílias/cuidadores. Para 2017 o projeto foi renovado, com um novo acordo com a ULS Nordeste e com o apoio do BPI Capacitar.

Operação Alfândega em Rede – CLDS 3G

Este projeto vai desenvolver em 2017 as seguintes atividades

Eixo 1:

1) Realização de Sessões de procura ativa de emprego; 2) Exposição de Emprego e Formação Profissional; 3) Criação de uma Incubadora de ideias; 4) Divulgar, encaminhar e integrar em cursos e ações de formação; 5) Ações de contacto com possíveis entidades empregadoras; 6) Divulgação de medidas de apoio aos desempregados; 7) Campanha de promoção da igualdade de género, de oportunidades e salarial entre homens e mulheres; 8) Encaminhamento de jovens com vista à integração profissional; 9) Criação de dinamização do Clube de Empreendedorismo Jovem; 10) Criação de um centro agregador e de valorização dos produtos de Alfândega da Fé; 11) Criação e dinamização de uma plataforma virtual de divulgação e comercialização dos produtos locais; 12) Realização da Feira dos Produtos de Alfândega da Fé; 13) Divulgação dos produtos em Feiras nacionais e internacionais; 14) Dia do produto Terras de Alfândega.

Eixo 2:

1) Sessões de sensibilização para jovens com vista à promoção de estilos de vida saudáveis; 2) Ações de formação a famílias, professores e técnicos de saúde e reabilitação sobre a dinâmica familiar e desenvolvimento infantil; 3) Atividades de ocupação de tempos livres inclusivos; 4) Dinamização do gabinete de apoio à família; 5) Escola de Pais. NEE – formação e capacitação parental no âmbito da deficiência (Como lidar com o luto); 6) Sessões de terapia psicopedagógica para crianças e idosos (treino cognitivo e emocional); 7) Recriação da aldeia Natal; 8) Apresentação e dinamização do livro – Lili e a Mediação de Conflitos – Presença da escritora Gabriela Cunha; 9) Apoio ao Grupo Informal Jovens de Outrora; 10) Dinamização da Universidade Sénior; 11) Sessões de acompanhamento via skype entre idosos e suas famílias; 12) Dinamizar os Centros de Convívios locais; 13) Dinamização do voluntariado de proximidade; 14) Formação para voluntários;

Eixo 3:

1) Criação de gabinete de apoio às associações/instituições locais; 2) Dinamização do banco de ajudas técnicas; 3) Criação de uma publicação sobre as atividades do CLDS/Rede Social; 4) Formação para ativos das instituições;



*Silvia
Adelino
Das
L*

ORÇAMENTO

2017



Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura
5350-009 Alfândega da Fé
Tel./Fax: 279463496 * liga.lacsaf@gmail.com * www.lacsaf.pt

B - ORÇAMENTO 2017

O orçamento anual é um meio de previsão financeira, que enquadra as receitas e as despesas da atividade da instituição em determinado ano, definindo as operações a realizar, os recursos a utilizar, os custos, os proveitos e resultados previstos e também os fluxos e situações financeiras.

Partindo destes pressupostos, a elaboração do Orçamento para 2017 decorreu num contexto de:

- 1-Recurso aos valores executados até Outubro de 2016
- 2-Organização e preparação do documento, conforme a seguinte estrutura:
 - 2.1-Orçamento de Rendimentos
 - 2.2-Orçamento de Gastos

Orçamento de Rendimentos	
2017	
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	
Quotas	1.620,00
Subtotal	1.620,00
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. À EXPLORAÇÃO	
BPI CAPACITAR – Proj UDCP	50.000,00
Instituto Seg. Social. IP – Proj CLDS	116.303,00
Instituto Seg. Social. IP – Proj CIG – GAV	31.080,00
Juntas de Freguesia	4.000,00
I.E.F.P.	
Proj. GIP	12.319,00
Estágios Emprego	15.000,00
Contrato Emprego Inserção	94.848,00
Donativos	1.500,00
Município de Alfândega da Fé	60.000,00
Subtotal	385.050,00
OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS	
Aluguer sala formação	7.200,00
Outros rendimentos e ganhos	2.000,00
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	3.000,00
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	500,00
Imputação de Subsídios a Investimentos-Missao Sorriso	4.000,00
Imputação de Subsídios a Investimentos-SIC Esperança	4.800,00
Subtotal	21.500,00
TOTAL	408.170,00

Orçamento de Gastos	
2017	
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	
Projeto GIP	2.658,00
Material de escritório	2.000,00
Comunicações	658,00
Projeto UDCP	50.000,00
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	36.981,00
Honorários	2.952,00
Consumíveis	600,00
Formação	1.347,00
Divulgação	1.500,00
Combustíveis	2.400,00
Material Médico e de enfermagem	2.500,00
Fardamento	1.000,00
Comunicações	720,00
Projeto CLDS – 3G	61.255,00
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	41.945,00
Honorários	3.690,00
Trabalhos especializados	1.020,00
Material de escritório	2.400,00
Eletricidade	2.400,00
Combustíveis	3.000,00
Comunicações	3.000,00
Conservação e reparação viatura	1.100,00
Conservação e reparação de Edifícios	1.500,00
Água	300,00
Contencioso e notariado	300,00
Artigos de limpeza	600,00
Projeto Gab. De Apoio à Vitima	13.264,00
Encargos diretos com as atividades	5.000,00
Rendas, alugueres e amortizações	4.500,00
Encargos Gerais	3.764,00
Geral	6.893,00
Conservação e reparação	350,00
Ferramentas e Utensílios	150,00
Serviços bancários (Comissões)	2.033,00
Material de Escritório	240,00
Artigos de Limpeza	450,00
Comunicações	180,00
Água	50,00
Combustíveis	240,00
Eletricidade	1.200,00

Silva
Adeli
W

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Deslocações e Estadas	200,00
Seguro Viatura/Universidade Sénior	1.300,00
Outros	500,00
Sub-Total	134.070,00
GASTOS DE PESSOAL	
Projeto GIP	15.614,00
Remunerações	12.747,00
Encargos sobre remunerações	2.587,00
Seguro acidentes Trabalho	200,00
Segurança no trabalho	80,00
Projeto CLDS – 3G	55.048,00
Remunerações	44.456,00
Encargos sobre Remunerações	9.512,00
Seguro acidentes Trabalho	600,00
Segurança no trabalho	480,00
Contratos de Emprego Inserção IEFP	131.328,00
Remunerações	126.328,00
Seguros de Acidente de Trabalho	5.000,00
Projeto Gab. De Apoio à Vitima	17.816,00
Remunerações	14.493,00
Encargos sobre Remunerações	2.965,00
Seguro acidentes Trabalho	278,00
Segurança no trabalho	80,00
Geral, Enfermeira, Prof. Educação Física e Fisioterapeuta	41.494,00
Remunerações	33.150,00
Encargos sobre Remunerações	7.654,00
Seguro acidentes Trabalho	450,00
Segurança no trabalho	240,00
Sub-Total	261.300,00
GASTOS DE DEPRECIAÇÃO	12.800,00
Equipamento - CLDS	3.000,00
Equipamento - GIP	500,00
Equipamento - Missao Sorriso	4.000,00
Equipamento - SIC Esperança	4.800,00
Ferramentas e Utensilios e Equipamento Administrativo	500,00
TOTAL	408.170,00

O Técnico Oficial de Contas

A Direção

Alfândega da Fé
17/11/2017
Adélia Ferreira Pimenta e Beltonildo
Carlos Alberto Soares

