



# Orçamento e Plano de Atividades 2019



**Liga dos Amigos do  
Centro de Saúde  
de Alfândega da Fé**

**Senhores Associados,**

Em conformidade com as disposições legais e estatutárias em vigor, a Direção da “**Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé**”, vem submeter à apreciação de V. Exas. o Orçamento e Plano de Atividades 2018

## **Atividades a Desenvolver em 2019**

### ***Voluntariado de Proximidade***

A Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé (LACSAF) continuará a desenvolver o voluntariado que tão bem a caracteriza e que durante muito tempo foi a sua principal atividade. Vamos manter o voluntariado de proximidade junto dos atuais beneficiários e alargar esta rede a outros que ainda não estejam abrangidos.

### ***Universidade Sénior de Alfândega da Fé***

A Universidade Sénior de Alfândega da Fé (USAF) é um espaço que promove a mudança social para enfrentar os desafios do envelhecimento e reforçar a solidariedade entre gerações. Foi fundada a 14 de Abril de 2012 e funciona em regime de voluntariado, permitindo um relacionamento intergeracional de partilha de conhecimentos e vivências entre alunos/as e professores/as.

Desde a sua fundação oficial, a Universidade tem desenvolvido ações que cumprem os objetivos sociais e de integração das pessoas idosas. As aulas, de diversas áreas de aprendizagem, têm contribuído para diminuir o isolamento social dos/as idosos/as, sobretudo no meio rural em que estão inseridas. Um bom exemplo disso são as aulas de Tecnologias de Informação e Comunicação que permitem aos seniores aprender a comunicar pela internet e a trabalhar com um computador, aproximando-os dos seus familiares e amigos geograficamente distantes.

As aulas da USAF decorrem atualmente em 10 localidades do concelho (Alfândega da Fé, Sambade, Eucísia, Valverde, Castelo, Sendim da Serra, Cabreira, Gouveia, Soeima) e estão distribuídas por 12 disciplinas: Trabalhos Manuais, Motricidade Humana, Reabilitação Psicomotora, História de Portugal, História no Local, Inglês, Estimulação Cognitiva, TIC, Bordados, Malhas, Arraiolos e Jornalismo. São ainda dinamizados pontualmente Workshop's temáticos.

Para além da dinamização diária das aulas da USAF, vão ser ainda organizadas iniciativas pontuais de promoção do envelhecimento ativo e redução do isolamento social.

**Unidade Móvel de Saúde (U.M.S.)**

A Unidade Móvel de Saúde (U.M.S) desloca-se no Concelho de Alfândega da Fé com o objetivo de promover uma Saúde de Proximidade aos idosos. Tem como objetivo geral melhorar a qualidade de vida dos idosos de uma forma autónoma e qualitativamente positiva. Prestar a assistência necessária à população, em qualquer valência, desde que se insira na área de Enfermagem e Nutrição, bem como combater o isolamento social.

Visa garantir uma vida mais segura e facilitada para idosos, pessoas com mobilidade reduzida e população em geral, através da prestação de cuidados primários de saúde, entre outros, rastreios de Colesterol, Diabetes, Tensão Arterial, Prestação de cuidados de Saúde. A U.M.S percorre as freguesias do Concelho de Alfândega da Fé, prestando um serviço de Saúde de Proximidade.

de saúde. Algumas atividades previstas para 2019:

- Ações de Sensibilização, Comemoração do dia Mundial da Alimentação, Rastreios da Diabetes, Caminhadas na comemoração do Dia Mundial da Diabetes, entre outras.
- A Unidade Móvel de Saúde apoia os Peregrinos que se deslocam em Maio ao Santuário de Cerejais e estará também presente no certame da “Festa da Cereja”.

**Loja Social de Alfândega da Fé**

A loja social de Alfândega da Fé encontra-se em funcionamento desde Maio de 2011. O trabalho que tem vindo a ser desenvolvido representa a preocupação da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé em colmatar e/ou atenuar necessidades imediatas de indivíduos e/ou famílias carenciadas através da atribuição de bens, contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos munícipes em situação de maior vulnerabilidade e fomentar a rede de parceria interinstitucional concelhia, visando a identificação e encaminhamento de situações de carência para a Loja Social. Pretende-se para 2019 continuar com esta valência.

**Fisioterapia**

A LACSAF disponibiliza serviço de Fisioterapia e Osteopatia nas suas instalações colocando ao dispor da população tratamentos de reabilitação nestas áreas de intervenção. Para 2019 pretende-se manter este serviço, disponibilizando à comunidade a possibilidade de efetuarem os seus tratamentos, quer nas nossas instalações quer ao domicílio.

Neste momento o trabalho que se está a realizar é de fisioterapia ao domicílio e no Gabinete devidamente equipado nas nossas instalações, tendo como principal objetivo a melhoria da qualidade de vida através de benefícios tais como: maior flexibilidade de horário, comodidade e permite um maior contato com o fisioterapeuta observando as suas

*UJ  
Adélio  
Santos*

dificuldades e necessidades nas suas atividades de vida diárias. Permite ainda a sua rápida recuperação e um tratamento personalizado.

Os tratamentos que realizam em casa de cada pessoa são semelhantes ao de uma clínica de reabilitação, deste modo proporcionam-se os mesmos tratamentos que as pessoas teriam no hospital ou numa clínica.

Para pessoas com dificuldades na locomoção ou acamados é um serviço perfeitamente adequado e vantajoso em vários aspetos. Evita inúmeros desconfortos tais como de transporte, esperas e apoios de terceiros para a deslocação. Além disso, presta-se serviço de acompanhamento e de qualidade, tentando resolver problemas de saúde que possam ter sido causados por certas situações, como por exemplo, AVC, trombozes, luxações, paralisias, quedas e acidentes.

O trabalho baseia-se na terapia manual, que consiste em eliminar as restrições e normalizar a mobilidade e a função musculoesquelético. Alcançando eficácia no alívio da dor e melhoria do bem-estar numa grande variedade de patologias, em especial para problemas de coluna, lombalgias, tendinites, lesões crónicas, pós-operatório, alinhamento vertebral e fisioterapia cardiorrespiratória.

### ***Gabinete de Inserção Profissional - projeto co-financiado pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional.***

*O Gabinete de Inserção Profissional, realiza as seguintes atividades:*

- *Sessões de informação sobre medidas de apoio ao emprego, de qualificação profissional, de reconhecimento, validação e certificação de competências e de empreendedorismo.*
- *Realização de sessões de apoio à procura de emprego*
- *Receção e registo de ofertas de emprego*
- *Apresentação de desempregados a ofertas de emprego*
- *Colocação de desempregados em ofertas de emprego*
- *Integração em ações de formação*
- *Integração em Programas Ocupacionais.*

### ***Gabinete de Inserção e Apoio à Vítima de Violência Doméstica |Alfândega da Fé***

Em 2019 este projeto vai continuar, permitindo a realização das seguintes atividades:

- Disponibilizar as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica. Disponibiliza as informações necessárias às Vítimas de Violência Doméstica.
- Assegurar a individualidade, privacidade e confidencialidade das Vítimas de Violência Doméstica.

- Realizar diagnósticos das situações concretas das Vítimas de Violência Doméstica, bem como desenvolve esforços para serem asseguradas as condições essenciais face ao perigo a que poderão estar sujeitas (Plano de Segurança);
- Acompanhar e/ ou encaminhar as Vítimas de Violência Doméstica à melhor resposta, perante cada caso em concreto e atendendo, entre outros factores, ao seu bem-estar físico e psicológico.
- Criar condições para a inclusão, qualificação e/ou reintegração das Vítimas de Violência Doméstica, nomeadamente, no mercado de trabalho, de acordo com os interesses e potencialidades de cada uma.

### ***Protocolo para uma Estratégia de Combate à Violência Doméstica e de Género***

Em 2019 a LACSAF vai disponibilizar à população mais uma valência no apoio às vítimas de violência doméstica através do Núcleo de intervenção e do protocolo estabelecido com as seguintes entidades: ULS Nordeste, Santa Casa da Misericórdia de Torre de Moncorvo; GNR Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género Câmara Municipal de Alfândega da Fé e Câmara Municipal de Torre de Moncorvo; CPCJ, IEFP IP, Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais; Procuradoria da República, Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares, Instituto da Segurança Social, Fundação Francisco António Meireles e Instituto de Medicina Legal e Ciências Forenses.

Este Núcleo pretende dar resposta às necessidades das vítimas nos territórios de Alfândega da Fé e Torre de Moncorvo, nomeadamente apoio social, psicológico e jurídico, agindo em situação de emergência. Esta resposta vem reforçar o trabalho que a LACSAF tem desenvolvido nesta área e concorre para a prossecução das políticas nacionais de atuação em violência doméstica.

O Núcleo vai ainda levar a cabo a criação de um Plano Intermunicipal para a Igualdade de Género.

### ***Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos***

A LACSAF criou em 2015 uma Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos em Alfândega da Fé, com a finalidade de prestar cuidados paliativos no domicílio a doentes portadores de doenças crónicas, progressivas e incuráveis, bem como às respetivas famílias/cuidadores. Para o ano 2019 pretendemos manter este projeto em funcionamento com o apoio da ULS Nordeste e de outras entidades. Estamos à procura de financiamento para que se possa dar continuidade a este projeto.

### ***Operação Alfândega em Rede – CLDS 3G***

Este projeto vai desenvolver até julho de 2019 as seguintes atividades:

*Org  
Aleij  
Simp*

Eixo 1:

1) Realização de Sessões de procura ativa de emprego; 2) Exposição de Emprego e Formação Profissional; 3) Criação de uma Incubadora de ideias; 4) Divulgar, encaminhar e integrar em cursos e ações de formação; 5) Ações de contacto com possíveis entidades empregadoras; 6) Divulgação de medidas de apoio aos desempregados; 7) Campanha de promoção da igualdade de género, de oportunidades e salarial entre homens e mulheres; 8) Encaminhamento de jovens com vista à integração profissional; 9) Criação de dinamização do Clube de Empreendedorismo Jovem; 10) Criação de um centro agregador e de valorização dos produtos de Alfândega da Fé; 11) Criação e dinamização de uma plataforma virtual de divulgação e comercialização dos produtos locais; 12) Realização da Feira dos Produtos de Alfândega da Fé; 13) Divulgação dos produtos em Feiras nacionais e internacionais; 14) Dia do produto Terras de Alfândega.

Eixo 2:

1) Sessões de sensibilização para jovens com vista à promoção de estilos de vida saudáveis; 2) Ações de formação a famílias, professores e técnicos de saúde e reabilitação sobre a dinâmica familiar e desenvolvimento infantil; 3) Atividades de ocupação de tempos livres inclusivos; 4) Dinamização do gabinete de apoio à família; 5) Escola de Pais. NEE – formação e capacitação parental no âmbito da deficiência (Como lidar com o luto); 6) Sessões de terapia psicopedagógica para crianças e idosos (treino cognitivo e emocional); 7) Recriação da aldeia Natal; 8) Apresentação e dinamização do livro – Lili e a Mediação de Conflitos – Presença da escritora Gabriela Cunha; 9) Apoio ao Grupo Informal Jovens de Outrora; 10) Dinamização da Universidade Sénior; 11) Sessões de acompanhamento via skype entre idosos e suas famílias; 12) Dinamizar os Centros de Convívios locais; 13) Dinamização do voluntariado de proximidade; 14) Formação para voluntários;

Eixo 3:

1) Criação de gabinete de apoio às associações/instituições locais; 2) Dinamização do banco de ajudas técnicas; 3) Criação de uma publicação sobre as atividades do CLDS/Rede Social; 4) Formação para ativos das instituições;

*Dr.  
Adego  
Silva*



# ORÇAMENTO

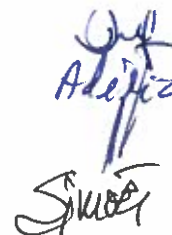
## 2019



---

Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé

Largo do Arcebispo D. José de Moura, 98  
5350-009 Alfândega da Fé  
Tel./Fax: 279463496 \* liga.lacsaf@gmail.com \* www.lacsaf.pt


**B - ORÇAMENTO 2019**

O orçamento anual é um meio de previsão financeira, que enquadra as receitas e as despesas da atividade da instituição em determinado ano, definindo as operações a realizar, os recursos a utilizar, os custos, os proveitos e resultados previstos e também os fluxos e situações financeiras.

Partindo destes pressupostos, a elaboração do Orçamento para 2019 decorreu num contexto de:

1-Recurso aos valores executados até Outubro de 2018, bem como tendo em conta os projetos previstos.

2-Organização e preparação do documento, conforme a seguinte estrutura:

2.1-Orçamento de Rendimentos

2.2-Orçamento de Gastos

<b>2.1 – Orçamento de Rendimentos</b>	
<b>2019</b>	
<b>PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS</b>	
Quotas	1.620,00 €
<b>SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEG. À EXPLORAÇÃO</b>	
Instituto Seg. Social. IP – Proj CLDS	53.399,85 €
Instituto Seg. Social. IP – Proj CIG – GAV	15.540,00 €
Secretaria Estado Igualdade – NIAV	37.000,00 €
Juntas de Freguesia	4.000,00 €
I.E.F.P. - Proj. GIP	2.053,17 €
I.E.F.P. – Estágios Emprego	5.000,00 €
I.E.F.P. - Contrato Emprego Inserção	23.000,00 €
Donativos	1.500,00 €
Município de Alfândega da Fé	50.000,00 €
<b>Subtotal</b>	<b>193.113,02 €</b>
<b>OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	
Aluguer salas formação	2.200,00 €
Outros rendimentos e ganhos	1.500,00 €
Imputação de Subsídios a Investimentos-CLDS	2.000,00 €
Imputação de Subsídios a Investimentos-GIP	500,00 €
Imputação de Subsídios a Investimentos-Missão Sorriso	2.500,00 €
Imputação de Subsídios a Investimentos-SIC Esperança	2.800,00 €
<b>Subtotal</b>	<b>11.500,00 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>204.613,02 €</b>

**2.2 - Orçamento de Gastos**



2019	
<b>FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	
<b>Projeto GIP</b>	<b>273,34 €</b>
Material de escritório	200,00 €
Comunicações	73,34 €
<b>Projeto UDCP</b>	<b>1.170,00 €</b>
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	- €
Honorários	- €
Consumíveis	150,00 €
Combustíveis	600,00 €
Comunicações	420,00 €
<b>Projeto CLDS – 3G</b>	<b>21.121,32 €</b>
Encargos diretos com aquisição de bens e serviços	12.471,32 €
Honorários	1.500,00 €
Trabalhos especializados	450,00 €
Material de escritório	1.100,00 €
Eletricidade	1.500,00 €
Combustíveis	1.000,00 €
Comunicações	1.500,00 €
Conservação e reparação viatura	500,00 €
Conservação e reparação de Edifícios	500,00 €
Água	150,00 €
Contencioso e notariado	150,00 €
Artigos de limpeza	300,00 €
<b>Projeto Gab. De Apoio à Vítima</b>	<b>9.300,00 €</b>
Encargos diretos com as atividades	5.500,00 €
Rendas, alugueres e amortizações	1.800,00 €
Encargos Gerais	2.000,00 €
<b>núcleo de Apoio à Vítima</b>	<b>13.264,00 €</b>
Encargos diretos com as atividades	5.000,00 €
Rendas, alugueres e amortizações	4.500,00 €
Encargos Gerais	3.764,00 €
<b>Geral</b>	<b>15.663,00 €</b>
Conservação e reparação	350,00 €
Ferramentas e Utensílios	150,00 €
Serviços bancários (Comissões)	2.133,00 €
Material de Escritório	240,00 €
Artigos de Limpeza	450,00 €
Comunicações	180,00 €
Água	420,00 €
Combustíveis	240,00 €
Eletricidade	7.200,00 €
Deslocações e Estadas	200,00 €
Seguro Viatura/Universidade Sénior	1.300,00 €
Outros	2.800,00 €
<b>Sub-Total</b>	<b>60.791,66 €</b>
<b>GASTOS DE PESSOAL</b>	
<b>Projeto GIP</b>	<b>2.602,33 €</b>
Remunerações	2.124,50 €
Encargos sobre remunerações	431,17 €
Seguro acidentes Trabalho	33,33 €
Segurança no trabalho	13,33 €

<b>Projeto CLDS – 3G</b>	<b>32.278,53 €</b>
Remunerações	25.932,67 €
Encargos sobre Remunerações	5.445,86 €
Seguro acidentes Trabalho	500,00 €
Segurança no trabalho	400,00 €
<b>Contratos de Emprego Inserção IEFP</b>	<b>37.350,00 €</b>
Remunerações	36.150,00 €
Seguros de Acidente de Trabalho	1.200,00 €
<b>Projeto Gab. De Apoio à Vítima</b>	<b>6.240,00 €</b>
Remunerações	4.821,50 €
Encargos sobre Remunerações	1.060,50 €
Seguro acidentes Trabalho	278,00 €
Segurança no trabalho	80,00 €
<b>Núcleo de Apoio à Vítima</b>	<b>23.736,00 €</b>
Remunerações	20.413,00 €
Encargos sobre Remunerações	2.965,00 €
Seguro acidentes Trabalho	278,00 €
Segurança no trabalho	80,00 €
<b>Enfermeira, Prof. Educação Física e Fisioterapeuta</b>	<b>41.614,50 €</b>
Remunerações	33.150,00 €
Encargos sobre Remunerações	7.624,50 €
Seguro acidentes Trabalho	600,00 €
Segurança no trabalho	240,00 €
<b>Sub-Total</b>	<b>143.821,36 €</b>
<b>GASTOS DE DEPRECIÇÃO</b>	<b>12.800,00 €</b>
Equipamento - CLDS	3.000,00 €
Equipamento - GIP	500,00 €
Equipamento - Missão Sorriso	4.000,00 €
Equipamento - SIC Esperança	4.800,00 €
Ferramentas e Utensílios e Equipamento Administrativo	500,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>204.613,02 €</b>

O Técnico Oficial de Contas

A Direção

*Patrícia Alexandra J. L. Paulo*

*Adelina Emília Pyramides Rebelo dos Santos Alberto Simões*

## ORÇAMENTO 2019

### RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

De acordo com o Estatuto da Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé, o Conselho Fiscal reuniu para analisar o Plano de Atividades e Orçamento para o Exercício de 2019, apresentado pela Direção.

Constatou este Conselho Fiscal após a análise aos documentos exibidos que o documento em questão está elaborado de forma prudente com vista a aproxima-lo de uma realidade possível.

Assim o Conselho Fiscal deliberou dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento, propondo à Assembleia-Geral a sua aprovação.

Alfândega da Fé, 28 de Dezembro de 2018

O Conselho Fiscal

Alexandre Augusto Simões Augusto  
Alexandre Augusto Simões Augusto  
António Ribeiro Pereira