

Semana I

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Parada	Ferradosa	Cabreira	Gebelim (Domicilios)	Eucisia
	Sardão	Picões	Gouveia	Soeima (Domicilios)	Santa Justa
	Cerejais		sendim da Serra	Colmeias	
Tarde	Gabinete de Enfermagem (Aulas de Universidade Sénior)	Sambade	Gabinete de Enfermagem	Gabinete de Enfermagem	Gabinete de Enfermagem
		Covelas			

Semana II

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Vilarchão	Valverde	Saldonha	Gebelim	Vilarelhos
	Sendim da Ribeira	Castelo	Valpereiro	Soeima	Pombal
			Agrobom e felgueiras	Vila-Nova	Vilares da Vilarça
Tarde	Gabinete de Enfermagem (Aulas de Universidade Sénior)	Domicilios Alfândega da Fé	Gabinete de Enfermagem	Vales	Gabinete de Enfermagem