



## Prevenir a violência no namoro para uma saúde melhor

A LACSAF (Liga de Amigos do Centro de Saúde de Alfândega da Fé) vai desenvolver um projeto vocacionado para a prevenção da violência no namoro, desenvolvendo ações que promovem a igualdade de género e de oportunidades, conforme previsto no *IV Plano Nacional Contra a Violência Doméstica*.

O projeto designado **Prevenir a Violência para uma Saúde Melhor** prevê o envolvimento das comunidades escolares de oito concelhos do distrito de Bragança e tem como público alvo alunos e alunas do 3º ciclo do ensino básico e secundário, encarregados e encarregadas de educação e pessoal docente.

Pretende-se com este projeto trabalhar ao nível da prevenção da violência de género numa ótica de saúde pública, com especial incidência na sensibilização precoce para a violência no namo-



ro e para a necessidade das comunidades escolares estarem alerta relativamente às formas de violência de género que tendem a perpetuar-se nas futuras relações adultas.

Alfândega da Fé, Carrazeda de Ansiães, Freixo de Espada à Cinta, Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Mogadouro, Torre de Moncorvo e Vila Flor, serão os concelhos abrangidos e que durante

os próximos dois anos irão estar inseridos numa rede de prevenção da violência no namoro e promoção da igualdade de género e de oportunidades.

Integrado na medida 7.3 do POPH, o projeto é co-financiado pela União Europeia, através do Fundo Social Europeu, sendo a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) a entidade gestora destes fundos.

De relembrar que a violência no namoro afeta 1 em cada 4 jovens portugueses, e constitui um grave problema social e da saúde, que não diz respeito somente ao casal de namorados mas a toda a comunidade.

É da responsabilidade de todos erradicar este problema.

## Sessões de Sensibilização arrancam este mês

Os alunos e alunas do 3º ciclo e secundário das escolas de Alfândega da Fé, Macedo de Cavaleiros, Torre de Moncorvo e Vila Flor, vão ser os primeiros a participar nas sessões de sensibilização.

O objetivo destas sessões é alertar para as

situações de violência que podem surgir nas relações entre namorados, promovendo os princípios da igualdade de género e do respeito mútuo entre os casais.

Estas ações centram-se em temas como violência no namoro, igualdade de

género e saúde.

Após uma primeira sessão com esclarecimentos e informações, os alunos e alunas serão desafiados a elaborar trabalhos originais sobre os temas abordados, que serão expostos publicamente.

### ATIVIDADES

1. Criação de materiais de sensibilização;
2. Sessões de sensibilização para alunos e alunas;
3. Sessões de sensibilização para encarregados/as de educação e pessoal docente;
4. Criação e divulgação de uma newsletter;
5. Promoção de dias contra a violência no namoro;
6. Realização de um seminário.